



BF508

Body Composition Monitor

- **Instruction Manual**
- **Mode d'emploi**
- **Gebrauchsanweisung**
- **Manuale di istruzioni**
- **Manual de instrucciones**
- **Gebruiksaanwijzing**
- **РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

• **كتيب الإرشادات**

EN

FR

DE

IT

ES

NL

RU

AR

Thank you for purchasing the OMRON Body Composition Monitor.
 Before using this unit for the first time, please be sure to read this Instruction Manual carefully and use the unit safely and properly.
 Please keep this Instruction Manual at hand all the time for future reference.

Lichaamscompositiemeter

Lees voor gebruik deze instructies zorgvuldig door en bewaar de handleiding, zodat u deze later kunt raadplegen. Gebruik dit apparaat niet voor andere doeleinden dan in deze handleiding beschreven.

Inhoud

Voordat u het apparaat gebruikt

- Veiligheid 81
- Informatie over de lichaamscompositie..... 83

Bediening

- 1. Ken uw apparaat85
- 2. De batterijen plaatsen en vervangen85
- 3. Persoonlijke gegevens instellen en opslaan86




- 4. Een meting verrichten..... 88
- 5. Alleen wegen 91

Verzorging en onderhoud

- 6. Foutweergaven 92
- 7. Problemen oplossen 92
- 8. Het apparaat verzorgen en opslaan 93
- 9. Technische gegevens 94

Veiligheid

Gebruikte symbolen en definities:

 Gevaar:	Verkeerd gebruik kan dood of ernstig letsel veroorzaken.
 Waarschuwing:	Verkeerd gebruik kan mogelijk leiden tot dood of ernstig letsel.
 Opgelet:	Verkeerd gebruik kan leiden tot letsel of schade aan eigendommen.

Gevaar:

• Gebruik dit apparaat nooit in combinatie met medische elektronische apparaten, zoals:

- (1) Medische elektronische implantaten, zoals pacemakers.
- (2) Elektronische bewakingsapparatuur, zoals een kunsthart/-long.
- (3) Draagbare elektronische medische apparaten, zoals elektrocardiografen.



Dit apparaat kan storingen in deze apparaten veroorzaken, wat een groot gezondheidsrisico betekent voor de gebruikers ervan.

Waarschuwing:

- Begin nooit zonder instructies van een arts of specialist aan afvallen of oefentherapie.
- Gebruik het apparaat niet op gladde oppervlakken, zoals een natte vloer.
- Hou het apparaat buiten bereik van jonge kinderen.
- Spring niet op het apparaat.
- Gebruik dit apparaat niet als uw lichaam en/of voeten nat zijn, bijvoorbeeld nadat u zich hebt gewassen.
- Ga met blote voeten op het apparaat staan. Als u er met sokken aan op gaat staan, kunt u uitglijden en uzelf bezeren.
- Stap niet op de rand of de display van het apparaat.
- Gehandicapte of fysiek kwetsbare mensen moeten altijd door iemand worden geholpen als ze dit apparaat gebruiken. Gebruik een handvat of iets dergelijks als u op het apparaat stapt.

- Als u batterijvloeistof in uw ogen krijgt, spoelt u die direct met ruim schoon water. Raadpleeg direct een arts.

Opgelet:

- Demonteer, repareer of wijzig het afleesgedeelte en het weeggedeelte niet.
- Gebruik geen mobiele telefoon in de buurt van het afleesgedeelte of het weeggedeelte.
- Berg het afleesgedeelte voorzichtig op. Als u er te hard op drukt, kunnen uw vingers klem komen te zitten tussen de handgreep en het weeggedeelte.
- Gebruik geen batterijen die niet voor dit apparaat geschikt zijn. Plaats de batterijen niet met de polen in de verkeerde richting.
- Vervang lege batterijen direct door nieuwe.
- Gooi batterijen nooit in een open vuur.
- Als u batterijvloeistof op uw huid of kleding krijgt, spoelt u die direct met ruim schoon water.
- Haal de batterijen uit het apparaat als dit gedurende een langere periode (circa drie maanden of langer) niet wordt gebruikt.
- Gebruik geen verschillende soorten batterijen tegelijk.
- Gebruik geen oude en nieuwe batterijen tegelijk.
- Verwijder voordat u op het apparaat stapt het afleesgedeelte van het weeggedeelte. Als u het afleesgedeelte probeert te verwijderen terwijl u op het apparaat stapt, kunt u uw evenwicht verliezen en vallen.

Algemeen advies:

- Plaats het apparaat niet op een gedempt vloeroppervlak, zoals een tapijt of een mat. Er is dan wellicht geen goede meting mogelijk.
- Plaats het apparaat niet in erg vochtige omgevingen en bescherm het tegen spatwater.
- Plaats het apparaat niet nabij warmtebronnen of onder airconditioners en vermijd direct zonlicht.
- Gebruik dit apparaat niet voor andere doeleinden dan in deze handleiding beschreven.
- Trek niet hard aan het snoer tussen het afleesgedeelte en het weeggedeelte.
- Dit apparaat is een precisie-instrument. Laat het niet vallen en stel het niet bloot aan trillingen of schokken.
- Afvoer en verwerking van gebruikte batterijen dienen plaats te vinden overeenkomstig de nationale regelgeving hiervoor.
- Reinig het afleesgedeelte en het weeggedeelte niet met water.
- Neem het apparaat niet af met benzeen, benzine, verfverdunner, alcohol of andere vluchtige stoffen.
- Plaats het apparaat niet op plaatsen waar het wordt blootgesteld aan chemicaliën of bijtende dampen.

Lees de "Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)" in het hoofdstuk "Technische gegevens" en volg de daar gegeven aanwijzingen.

Principes van het berekenen van de lichaamssamenstelling

Lichaamsvet geleidt elektriciteit slecht.

De BF508 bepaalt het lichaamsvetpercentage aan de hand van de bio-elektrische impedantie (BI-methode). Spieren, bloedvaten en bot zijn lichaamsweefsels die veel water bevatten en gemakkelijk elektriciteit geleiden. Lichaamsvet is een weefsel dat minder geleidend is. De BF508 stuurt een zeer zwakke elektrische stroom van 50 kHz en minder dan 500 μ A door uw lichaam om de hoeveelheid vetweefsel te meten. Deze zwakke elektrische stroom voelt u niet.

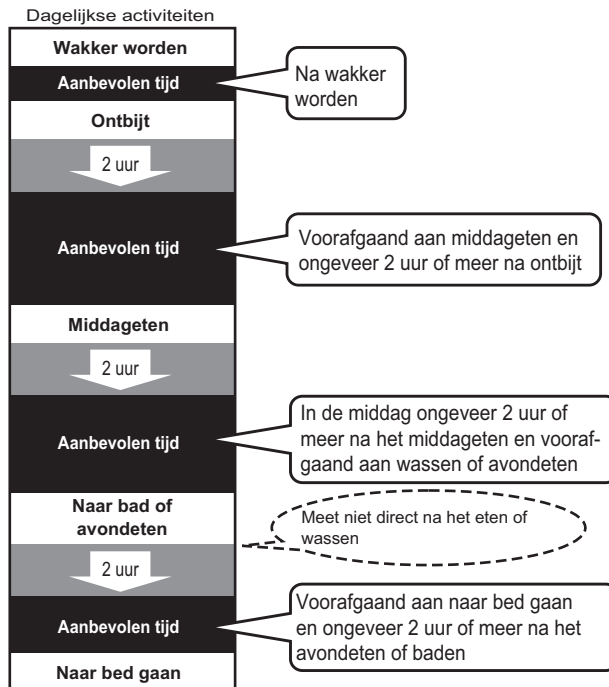
Voor het bepalen van de lichaamssamenstelling maakt het apparaat gebruik van de elektrische impedantie en van uw gewicht, lengte, leeftijd en geslacht. Aan de hand hiervan worden resultaten gegenereerd op basis van OMRON's gegevens over de lichaamssamenstelling.

Het hele lichaam wordt gemeten, zodat fluctuaties niet van invloed zijn.

In de loop van de dag trekt het water in het lichaam geleidelijk naar de onderste ledematen. Dat is de reden waarom benen en enkels de neiging hebben 's avonds of 's nachts op te zwellen. De hoeveelheid water in het boven- en onderlichaam is 's morgens anders dan 's avonds, wat betekent dat de elektrische impedantie van het lichaam ook varieert. Omdat bij de BF508 voor de metingen elektroden voor zowel handen als voeten worden gebruikt, is de invloed van deze fluctuaties op het meetresultaat gering.

Aanbevolen meettijden

Begrip van de normale veranderingen in uw lichaamsvetpercentage kan u helpen bij het voorkomen of verminderen van zwaarlijvigheid. Als u zich bewust wordt van de momenten waarop het lichaamsvetpercentage tijdens uw dagelijkse ritme verandert, kan dit u helpen een goed inzicht te krijgen in de ontwikkeling van uw lichaamsvet. Het wordt aanbevolen dit apparaat telkens in dezelfde omgeving en dagelijkse omstandigheden te gebruiken. (Zie tabel)



Verricht geen metingen onder de volgende omstandigheden:

- direct na lichamelijke inspanning, na een bad of na de sauna,
- na het drinken van alcohol of veel water, of na een maaltijd (circa 2 uur).

Als u onder deze omstandigheden een meting verricht, kan de berekende lichaamssamenstelling duidelijk van de werkelijke samenstelling afwijken, doordat de waterhoeveelheid in het lichaam verandert.

Wat is BMI (Body Mass Index)?

De BMI wordt berekend met de onderstaande, eenvoudige formule voor de verhouding tussen het gewicht en de lengte van een persoon.

$$\text{BMI} = \text{gewicht (kg)} / \text{lengte (m)} / \text{lengte (m)}.$$

De OMRON BF508 gebruikt voor het berekenen van de BMI-beoordeling de lengte die onder het persoonlijke profielnummer is opgeslagen, of de in de gastmodus ingevoerde gegevens.

Als het vetgehalte dat door de BMI wordt aangegeven hoger is dan de internationale standaard, bestaat er een verhoogde kans op een aantal veelvoorkomende ziekten. De BMI toont echter niet alle soorten vet aan.

Wat is het lichaamsvetpercentage?

Het lichaamsvetpercentage is de hoeveelheid lichaamsvet als percentage van het totale lichaamsgewicht.

$$\text{Lichaamsvetpercentage (\%)} = \frac{\{\text{Gewicht lichaamsvet (kg)} / \text{lichaamsgewicht (kg)}\} \times 100$$

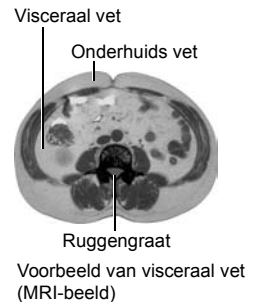
De BF508 gebruikt de BI-methode voor het schatten van het lichaamsvetpercentage.

Afhankelijk van de plaats waar het vet zich in het lichaam bevindt, is er sprake van visceraal vet of van onderhuids vet.

Wat is het visceraal vetniveau?

Visceraal vet = vet rond de interne organen

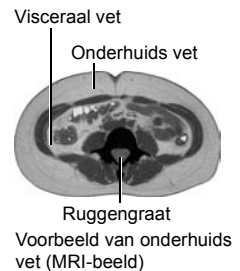
Van een teveel aan visceraal vet wordt aangenomen dat dit sterk gerelateerd is aan verhoogde vetniveaus in het bloed. Dit kan leiden tot welvaartsziekten als hyperlipidemie en suikerziekte. Deze aandoeningen verstoren de overdracht van energie uit het bloed naar de cellen. Voor het voorkomen of verlichten van welvaartsziekten is het belangrijk de hoeveelheid visceraal vet te verminderen tot een acceptabel niveau. Mensen met veel visceraal vet hebben vaak een grote maag. Dit is echter niet altijd het geval, en hoge niveaus van visceraal vet kunnen leiden tot metabolische obesitas. Bij metabolische obesitas (viscerale obesitas met normaal gewicht) is er sprake van een vetniveau dat hoger is dan gemiddeld, zelfs als het gewicht op of onder het ideale gewicht voor de lengte ligt.



Wat is onderhuids vet?

Onderhuids vet = vet dat onder de huid ligt

Onderhuids vet verzamelt zich niet alleen rond de maag, maar ook om de bovenarmen, heupen en dijen, en kan de verhoudingen van het lichaam verstoren. Hoewel het niet direct gekoppeld is aan verhoogd ziekterisico, wordt onder andere aangenomen dat het extra druk op het hart veroorzaakt. Onderhuids vet wordt niet op dit apparaat weergegeven, maar is onderdeel van het lichaamsvetpercentage.



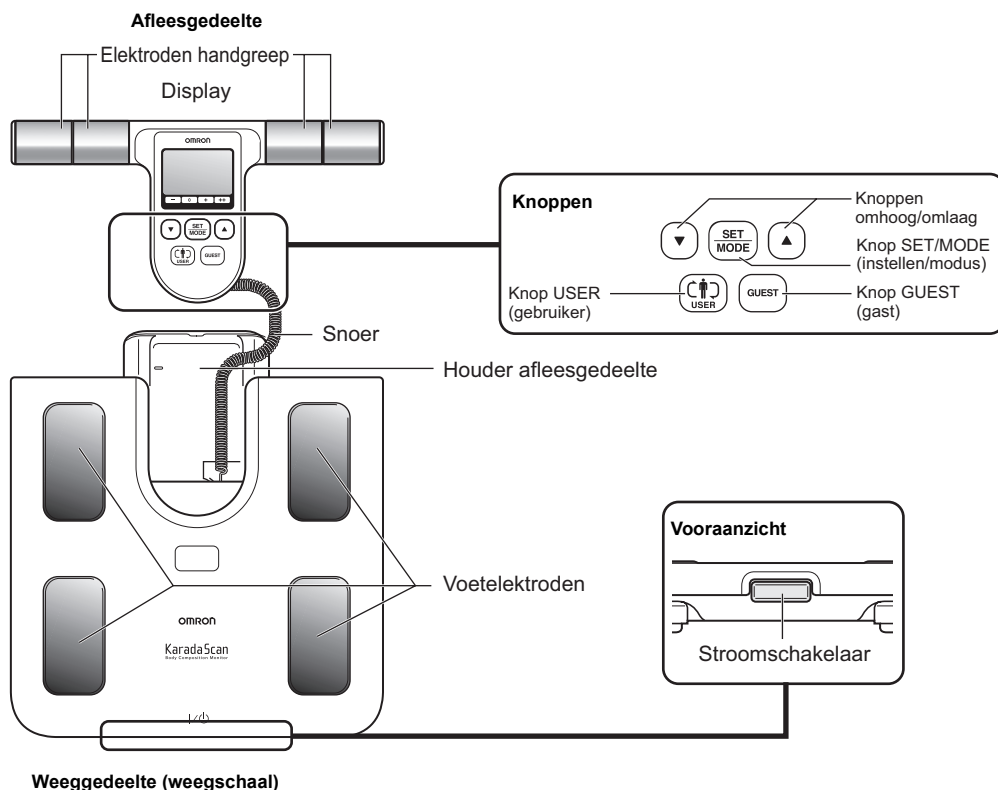
Waarom berekende resultaten kunnen verschillen van het werkelijke lichaamsvetpercentage

Het lichaamsvetpercentage dat door dit apparaat wordt gemeten, kan in de volgende situaties significant afwijken van het werkelijke lichaamsvetpercentage:

bij ouderen (ouder dan 81 jaar), mensen met koorts, bodybuilders en getrainde sporters, patiënten die dialyse ondergaan, patiënten met osteoporose die een zeer lage botdichtheid hebben, zwangere vrouwen, mensen met zwellingen.

Dit verschil wordt veroorzaakt door veranderende lichaamsvloeistofwaarden en/of lichaamssamenstelling.

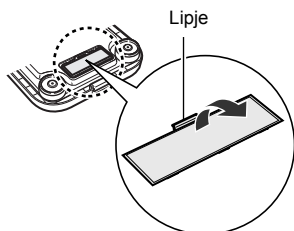
1. Ken uw apparaat



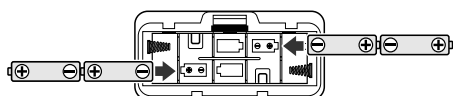
2. De batterijen plaatsen en vervangen

1. Open het batterijdeksel op de achterkant van het weeggedeelte.

- 1) Druk op het lipje van het batterijdeksel om het los te maken.
- 2) Trek omhoog zoals weergegeven.




2. Plaats de batterijen in de juiste richting, zoals aangegeven in het batterijvak.



3. Sluit het batterijdeksel.

Levensduur batterijen en vervanging

Vervang als de batterij-indicator () wordt weergegeven alle vier de batterijen door nieuwe. In het geheugen opgeslagen persoonlijke gegevens blijven bewaard als de batterijen worden verwijderd.

- Vervang de batterijen nadat u het apparaat hebt uitgeschakeld.
- Afvoer en verwerking van gebruikte batterijen dienen plaats te vinden overeenkomstig de nationale regelgeving hiervoor.
- De vier AA-batterijen gaan ongeveer 1 jaar mee (bij vier metingen per dag).
- Omdat de meegeleverde batterijen alleen voor testdoeleinden zijn, kunnen deze een kortere levensduur hebben.

3. Persoonlijke gegevens instellen en opslaan

Voor de meting van het lichaamsvetpercentage en het visceraal vetniveau moet u de persoonlijke gegevens instellen (leeftijd, geslacht, lengte).

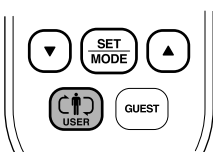
1. Zet het apparaat aan.

Op de display knippert eerst "CAL" en wordt daarna "0.0 kg" weergegeven.



Opmerking: Wacht tot "0.0 kg" wordt weergegeven.

2. Druk op USER (gebruiker) en selecteer uw persoonlijke profielnummer.

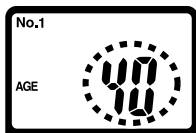


1) Het geselecteerde nummer knippert op de display.



2) Bevestig met SET/MODE (instellen/modus).

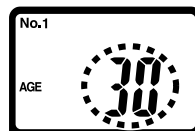
Vervolgens wordt de standaardleeftijd knipperend op de display weergegeven.



3. [De leeftijd instellen]

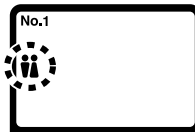
Instelbereik: 10 tot 80 jaar oud.

1) Stel de leeftijd in met ▲ en ▼.



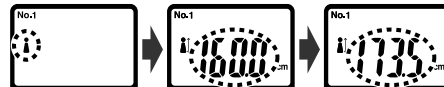
2) Bevestig met SET/MODE (instellen/modus).

Vervolgens worden de geslachts-pictogrammen knipperend op de display weergegeven.



4. [Geslacht en lengte instellen]

Stel op dezelfde manier het geslacht (man) of (vrouw) en de lengte in.



Nadat alle instellingen ter bevestiging zijn weergegeven, wordt "0.0 kg" op de display weergegeven.

Hiermee is het instellen voltooid.

De meeteenheid selecteren

U kunt de meeteenheden voor lengte en gewicht wijzigen.

1. Zet het apparaat aan.

Op de display knippert eerst "CAL" en wordt daarna "0.0 kg" weergegeven. Wacht tot "0.0 kg" op de display wordt weergegeven.

2. Houd ▼ ingedrukt tot "lb" en "kg" op de display knippen.



3. Selecteer "kg" of "lb" met ▼.

Hiermee wijzigt u automatisch ook "cm" en "in".

4. Bevestig met SET/MODE (instellen/modus).

Alle lengtes en gewichten worden met de nieuwe meeteenheden weergegeven. Dit blijft zo, tot u dit weer wijzigt.

De persoonlijke gegevens wijzigen**1. Zet het apparaat aan.**

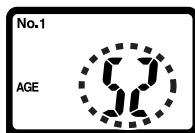
Op de display knippert eerst "CAL" en wordt daarna "0.0 kg" weergegeven.
Wacht tot "0.0 kg" op de display wordt weergegeven.

2. Druk op USER (gebruiker) en selecteer uw persoonlijke profielnummer.

1) Het nummer knippert één keer op de display.

2) Bevestig met SET/MODE (instellen/modus).

Vervolgens wordt de geselecteerde leeftijd knipperend op de display weergegeven.



3. Wijzig het geselecteerde onderdeel met ▲ en ▼ en druk op SET/MODE (instellen/modus). Op de display worden achtereenvolgens leeftijd, geslacht en lengte weergegeven.

De persoonlijke gegevens verwijderen**1. Zet het apparaat aan.**

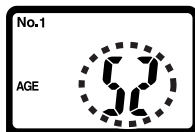
Op de display knippert eerst "CAL" en wordt daarna "0.0 kg" weergegeven.
Wacht tot "0.0 kg" op de display wordt weergegeven.

2. Druk op USER (gebruiker) en selecteer uw persoonlijke profielnummer.

1) Het nummer knippert één keer op de display.

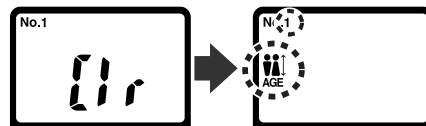
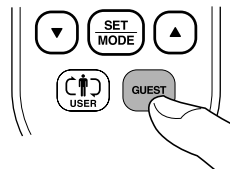
2) Bevestig met SET/MODE (instellen/modus).

Vervolgens wordt de geselecteerde leeftijd knipperend op de display weergegeven.

**3. Verwijder de persoonlijke gegevens.**

Druk meer dan twee seconden op GUEST (gast).

De persoonlijke gegevens worden uit het geheugen verwijderd en op de display wordt "Clr" weergegeven.

**Stroomschakelaar**

Het apparaat wordt automatisch uitgeschakeld als:

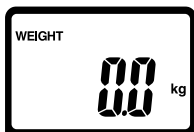
1. het apparaat niet wordt gebruikt binnen één minuut nadat op de display "0.0 kg" is verschenen,
2. er tijdens het invoeren van persoonlijke gegevens gedurende 5 minuten geen informatie is ingevoerd,
3. het apparaat niet wordt gebruikt gedurende 5 minuten nadat de meetresultaten zijn weergegeven,
4. er vijf (5) minuten zijn verstreken nadat het resultaat is weergegeven bij het meten van alleen het gewicht.

4. Een meting verrichten

Voor de nauwkeurigste meetresultaten moeten de metingen worden verricht op een hard, vlak oppervlak.

1. Zet het apparaat aan.

Op de display knippert eerst "CAL" en wordt daarna "0.0 kg" weergegeven.



Opmerking: Als u op het apparaat stapt voordat "0.0 kg" wordt weergegeven, verschijnt de foutmelding "Err".

2. Als op de display "0.0 kg" wordt weergegeven, neemt u het afleesgedeelte uit de houder.

Opmerking: Neem het afleesgedeelte niet uit de houder, voordat op de display "0.0 kg" wordt weergegeven. Anders wordt het gewicht van het afleesgedeelte bij uw lichaamsgewicht opgeteld, waardoor de resultaten onjuist zijn.

3. Selecteer het persoonlijke profielnummer.

Druk op USER (gebruiker) terwijl u het afleesgedeelte vasthoudt. Het geselecteerde nummer wordt weergegeven nadat dit één keer heeft geknippert.

Als het volgende op de display wordt weergegeven:



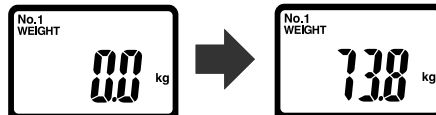
Uw persoonlijke gegevens zijn niet opgeslagen in het persoonlijke profielnummer dat u hebt geselecteerd. Zie paragraaf 3 voor het opslaan van persoonlijke gegevens.

Als u geen persoonlijke gegevens op het apparaat hebt opgeslagen (gastgebruik):

- 1) Druk op GUEST (gast) terwijl u het afleesgedeelte vasthoudt.
- 2) De gastindicator "G" wordt op de display weergegeven.
- 3) Stel uw persoonlijke gegevens (leeftijd, geslacht en lengte) in. Zie stap 3 t/m 4 in paragraaf 3, Persoonlijke gegevens instellen en opslaan.

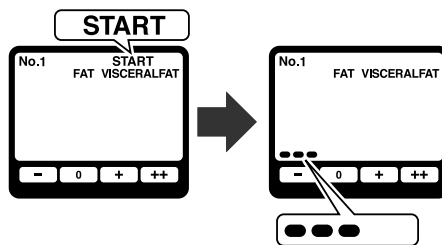
4. Begin met meten.

- 1) Stap terwijl u het afleesgedeelte vasthoudt op het weeggedeelte en plaats uw voeten op de voetelektroden, met uw gewicht gelijkmatig verdeeld.



Op de display wordt uw gewicht weergegeven, waarna het weegresultaat twee keer knippert. Hierna begint het apparaat met het meten van uw lichaamsvetpercentage en visceraal vetniveau.

- 2) Als op de display "START" wordt weergegeven, strekt u uw armen in een hoek van 90° met uw lichaam, zoals op de volgende pagina is afgebeeld.



Hierna loopt geleidelijk van links naar rechts de meetvoortgangsbalk onder in de display vol.

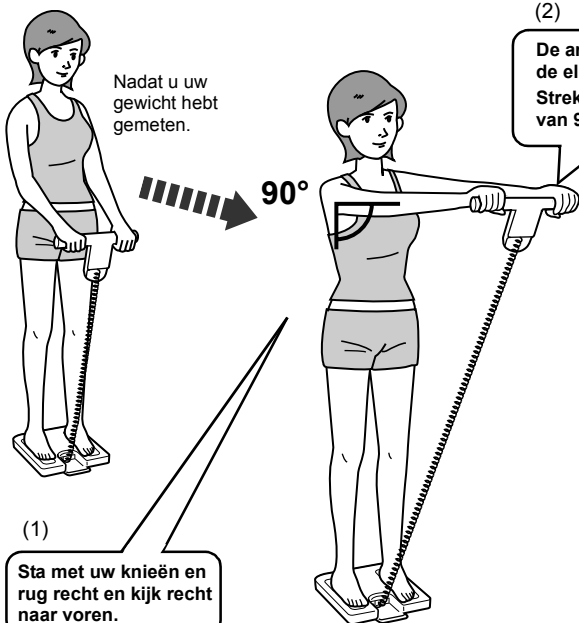
- 3) Als de meting is voltooid, wordt uw gewicht opnieuw weergegeven. U kunt nu van de weegschaal afstappen.



Zie stap 5 in paragraaf 4 voor het bekijken van de meetresultaten.

Juiste houding voor metingen

Nadat u uw gewicht hebt gemeten.



(2)

De armen zijn horizontaal opgetild en de ellebogen gestrekt.
Strek uw armen in een rechte hoek van 90° ten opzichte van uw lichaam.

(3)

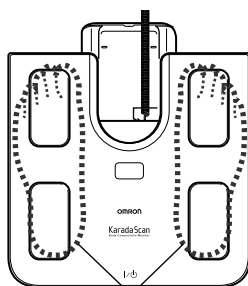


Houd het afleesgedeelte zo vast, dat u de display kunt zien.

(1)

Sta met uw knieën en rug recht en kijk recht naar voren.

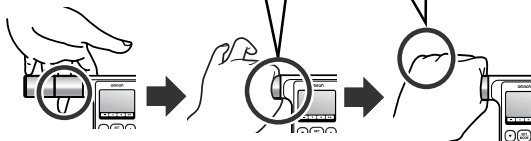
Stap met blote voeten op het weeggedeelte.



Hielen

- Zorg ervoor dat u beide hielen hebt geplaatst zoals afgebeeld. Sta met uw gewicht gelijkmatig verdeeld op het meetplatform.

Druk uw palmen stevig tegen de greepelektroden.



Plaats uw middelvingers in de indeuking achter op de greepelektroden.

Houd de binnenste greepelektroden stevig vast met duim en wijsvinger.

Houd de buitenste greepelektroden vast met uw ringvinger en pink.

Houdingen die tijdens het meten moeten worden vermeden

Beweging tijdens de meting.

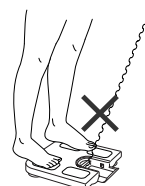
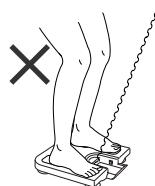
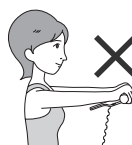
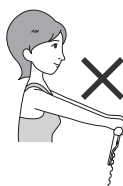
Gebogen armen.

Armen te laag of te hoog.

De display naar boven gericht.

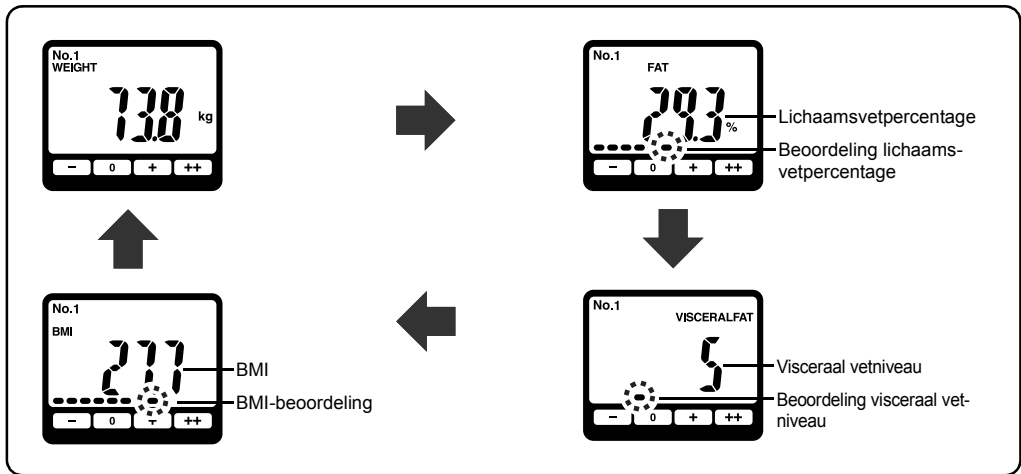
Gebogen knieën.

Staan op de rand van het apparaat.



5. Bekijk de meetresultaten.

Druk op SET/MODE voor het weergeven van de gewenste meetresultaten. Telkens als u op SET/MODE drukt, verandert de weergave als volgt: FAT -> VISCERAL FAT -> BMI -> WEIGHT (opnieuw).



Het lichaamsvetpercentage interpreteren

Geslacht	Leeftijd	- (Laag)	0 (Normaal)	+ (Hoog)	++ (Zeer hoog)
Vrouw	20 - 39	< 21,0%	21,0 - 32,9%	33,0 - 38,9%	≥ 39,0%
	40 - 59	< 23,0%	23,0 - 33,9%	34,0 - 39,9%	≥ 40,0%
	60 - 79	< 24,0%	24,0 - 35,9%	36,0 - 41,9%	≥ 42,0%
Man	20 - 39	< 8,0%	8,0 - 19,9%	20,0 - 24,9%	≥ 25,0%
	40 - 59	< 11,0%	11,0 - 21,9%	22,0 - 27,9%	≥ 28,0%
	60 - 79	< 13,0%	13,0 - 24,9%	25,0 - 29,9%	≥ 30,0%

Gebaseerd op richtlijnen van NIH/WHO voor BMI.

Gebaseerd op Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Sept. 2000

Het visceraal vetniveau interpreteren

Visceraal vetniveau	Niveaubeoordeling
1 - 9	0 (Normaal)
10 - 14	+ (Hoog)
15 - 30	++ (Zeer hoog)

Volgens cijfers van Omron Healthcare

Het BMI-resultaat interpreteren

BMI	BMI (aanduiding WHO)	BMI-beoordelingsschaal				BMI-waarde
		-	0	+	++	
BMI < 18,5	- (ondergewicht)	•				7,0 - 10,7 10,8 - 14,5 14,6 - 18,4
$18,5 \leq \text{BMI} < 25$	0 (normaal)	••••				18,5 - 20,5 20,6 - 22,7 22,8 - 24,9
$25 \leq \text{BMI} < 30$	+ (overgewicht)	••••••••				25,0 - 26,5 26,6 - 28,2 28,3 - 29,9
$30 \leq \text{BMI}$	++ (ernstig overgewicht)	••••••••••				30,0 - 34,9 35,0 - 39,9 40,0 - 90,0

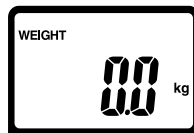
De hierboven genoemde waarden voor zwaarlijvigheidsbepaling zijn door de wereldgezondheidsorganisatie WHO vastgesteld.

6. Schakel het apparaat uit na bevestiging van de resultaten.

Opmerking: Als u het apparaat vergeet uit te schakelen, wordt het na 5 minuten automatisch uitgeschakeld.

5. Alleen wegen**1. Zet het apparaat aan.**

Op de display knippert eerst "CAL" en wordt daarna "0.0 kg" weergegeven.



Opmerking: Als u op het apparaat stapt voordat "0.0 kg" wordt weergegeven, verschijnt de foutmelding "Err".

2. Als op de display "0.0 kg" wordt weergegeven, stapt u op het apparaat.**3. Bekijk het meetresultaat.**

Uw gewicht wordt weergegeven en knippert twee keer om aan te geven dat het wegen is voltooid.

Opmerking: U kunt de meting ook bekijken door het afleesgedeelte uit de houder te nemen.

4. Als de meting is voltooid, stapt u van het weeggedeelte en schakelt u het apparaat uit.

6. Foutweergaven

Foutweergave	Oorzaak	Oplossing
{err1}	Uw handpalmen of voetzolen maken geen stevig contact met de elektroden.	Druk uw handpalmen of voetzolen stevig op de elektroden en verricht een meting. (Zie paragraaf 4.)
{err2}	De houding voor het meten is verkeerd, of uw handpalmen of voetzolen maken geen stevig contact met de elektroden.	Meet zonder uw handen of voetzolen te bewegen. (Zie paragraaf 4.)
{err3}	Uw handpalmen of voetzolen zijn te droog.	Bevochtig uw handpalmen of voetzolen met een natte handdoek en herhaal de meting.
{err4}	De waarden voor de lichaamssamenstelling vallen buiten het meetbare bereik.	<ul style="list-style-type: none"> • Verzeker u ervan dat leeftijd, geslacht en lengte goed in de persoonlijke gegevens staan opgeslagen. (Zie Onderdelen instellen in paragraaf 9.) • Het apparaat kan geen lichaamssamenstellingen buiten het meetbereik meten, ook al zijn leeftijd, geslacht en lengte goed ingesteld.
{err5}	Abnormale werking.	Plaats de batterijen opnieuw en herhaal de meting. Raadpleeg uw OMRON-servicevertegenwoordiger als de fout aanhoudt.
{err}	U stapte op het apparaat voordat de display "0.0 kg" aangaf.	Stap pas op het apparaat als de display "0.0 kg" aangeeft.
	U bewoog het apparaat voordat de display "0.0 kg" aangaf.	Beweeg het apparaat niet voordat "0.0 kg" wordt weergegeven.
	U bewoog uw lichaam tijdens het wegen.	Beweeg niet tijdens het wegen.
	Uw gewicht is 150 kg (330,0 lb) of meer.	Een gewicht van 150 kg (330,0 lb) of meer ligt buiten het meetbereik van dit apparaat. U kunt dit apparaat niet gebruiken.

7. Problemen oplossen

Probleem	Oorzaak	Oplossing
De weergegeven waarde voor lichaamssamenstelling is abnormaal hoog of laag.	Raadpleeg "Informatie over de lichaamscompositie".	
Ongeveer 5 minuten nadat het lichaamsgewicht is bevestigd en voordat het lichaamsvetpercentage en visceraal vetniveau worden gemeten, wordt het apparaat uitgeschakeld.	U hebt het verkeerde persoonlijke profielnummer geselecteerd of u hebt gastgebruik niet geselecteerd. (Het persoonlijke profielnummer of "G" wordt niet op de display weergegeven.)	Selecteer het goede persoonlijke profielnummer of gastgebruik. (Zie paragraaf 4.)
Er wordt niets weergegeven als u het apparaat inschakelt.	De batterijen zijn niet geplaatst.	Plaats de batterijen.
	De batterijen zijn niet in de juiste richting geplaatst.	Plaats de batterijen in de juiste richting.
	De batterijen zijn leeg.	Vervang alle vier de batterijen door nieuwe. (Zie paragraaf 2.)
	Het snoer tussen het weeggedeelte en het afleesgedeelte is beschadigd of versleten.	Neem contact op met de dichtstbijzijnde OMRON-servicevertegenwoordiger.

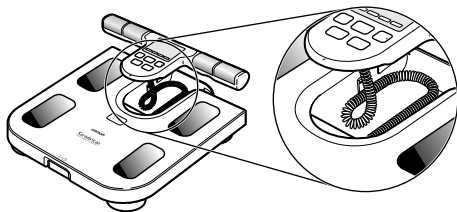
8. Het apparaat verzorgen en opslaan

Het apparaat reinigen

- Reinig het apparaat altijd voor gebruik.
- Veeg het weeggedeelte af met een droge, zachte doek.
Gebruik indien nodig een doek die met water of zeep is bevochtigd en wring deze goed uit voordat u het apparaat afveegt. Veeg droog met een droge doek.
- U kunt de elektroden met alcohol reinigen, maar gebruik dit niet voor andere onderdelen van het apparaat.
- Gebruik voor het reinigen van het apparaat geen benzeen of verdunner.

Verzorging en opslag

- Berg het afleesgedeelte zoals weergegeven op in het weeggedeelte.
- Zorg er bij het opslaan van het afleesgedeelte voor dat het snoer niet wordt geknikt.



- Sla het apparaat niet op in de volgende omstandigheden:
 - vochtigheid, waar vocht of water in het apparaat kan komen,
 - hoge temperaturen, direct zonlicht en stoffige plaatsen,
 - plaatsen waar het risico bestaat van plotselinge schokken of trillingen,
 - op bewaarplaatsen voor chemicaliën of waar bijtende gassen aanwezig zijn.
- Voer nooit zelf reparaties uit. Als er iets kapot is, raadpleegt u de distributeur van OMRON of de klantenservice, zoals vermeld op de verpakking.

9. Technische gegevens

Naam	BF508
Product	Lichaamscompositiemeter
Model	HBF-508-E
Weergave	Lichaamsgewicht: 0 tot 150 kg in stappen van 0,1 kg (0,0 tot 330,0 lb in stappen van 0,2 lb) Lichaamsvetpercentage: 5,0 tot 60,0% in stappen van 0,1%. BMI: 7,0 tot 90,0 in stappen van 0,1 Visceraal vetniveau: 30 niveaus in stappen van 1 niveau BMI-beoordeling: – (ondergewicht) / 0 (normaal) / + (overgewicht) / ++ (ernstig overgewicht) met balkweergave van 12 niveaus. Beoordeling lichaamsvetpercentage: – (laag) / 0 (normaal) / + (hoog) / ++ (zeer hoog) met balkweergave van 12 niveaus. Beoordeling visceraal vetniveau: 0 (normaal) / + (hoog) / ++ (zeer hoog) met balkweergave van 9 niveaus.
Onderdelen instellen	Lengte: 100,0 tot 199,5 cm. (3' 4" tot 6' 6 3/4") Leeftijd: 10 tot 80 jaar. Geslacht: man/vrouw. * Meeteenheden: kg (cm) / lb (voet*inch) * Het leeftijdsbereik voor het visceraal vetniveau en de beoordeling hiervan is 18 tot 80 jaar. * Het leeftijdsbereik voor de beoordeling van het lichaamsvetpercentage is 20 tot 79 jaar.
Weegnauwkeurigheid	0,0 kg tot 40,0 kg: $\pm 0,4$ kg (0,0 lb tot 88,2 lb: $\pm 0,88$ lb) 40,0 kg tot 150,0 kg: $\pm 1\%$ (88,2 lb tot 330,0 lb: $\pm 1\%$)
Nauwkeurigheid (S.E.E.)	Lichaamsvetpercentage: 3,5% Visceraal vetniveau: 3 niveaus
Voeding	4 AA-batterijen (R6, u kunt ook AA-alkalinebatterijen gebruiken (LR6)).
Levensduur batterijen	Circa 1 jaar (met mangaanbatterijen die voor vier metingen per dag worden gebruikt)
Werktemperatuur en luchtvochtigheid	+10°C tot +40°C, 30% tot 85% relatieve luchtvochtigheid
Temperatuur, vochtigheid en luchtdruk voor opslag	-20°C tot +60°C, 10% tot 95% relatieve luchtvochtigheid, 700 hPa - 1.060 hPa
Gewicht	Circa 2,2 kg (4,85 lb) (inclusief batterijen).
Afmetingen	Afleesgedeelte: Circa 300 (B) × 35 (H) × 147 mm (D) (Circa 11 3/4" (B) × 1 3/8" (H) × 5 3/4" (D)) Weeggedeelte: Circa 303 (B) × 55 (H) × 327 mm (D) (Circa 11 7/8" (B) × 2 1/8" (H) × 12 7/8" (D))
Inhoud pakket	Lichaamscompositiemeter, 4 AA-mangaanbatterijen (R6), gebruiksaanwijzing, garantiekaart.

Opmerking: Technische wijzigingen kunnen zonder voorafgaande berichtgeving worden doorgevoerd.



= type BF

CE 0197

Dit apparaat voldoet aan de eisen van de EG-richtlijn 93/42/EEG (Richtlijn medische apparatuur).



Lees deze gebruiksaanwijzing goed door voordat u het apparaat gaat gebruiken.



Correcte verwijdering van dit product (elektrische & elektronische afvalapparatuur)

Dit merkteken op het product of het bijbehorende informatiemateriaal duidt erop dat het niet met ander huishoudelijk afval verwijderd moet worden aan het einde van zijn gebruiksduur. Om mogelijke schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door ongecontroleerde afvalverwijdering te voorkomen, moet u dit product van andere soorten afval scheiden en op een verantwoorde manier recycleren, zodat het duurzame hergebruik van materiaalbronnen wordt bevorderd.

Huishoudelijke gebruikers moeten contact opnemen met de winkel waar ze dit product hebben gekocht of met de gemeente waar ze wonen om te vernemen waar en hoe ze dit product milieuvriendelijk kunnen laten recycleren.

Zakelijke gebruikers moeten contact opnemen met hun leverancier en de algemene voorwaarden van de koopovereenkomsten nalezen. Dit product moet niet worden gemengd met ander bedrijfsafval voor verwijdering.

Dit product bevat geen schadelijke stoffen.

Verwijdering van gebruikte batterijen dient plaats te vinden overeenkomstig de nationale regelgeving aangaande de verwijdering van batterijen.

Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)

Door het gestegen aantal elektronische apparaten, zoals pc's en mobiele telefoons, kan bij het gebruik van medische apparatuur elektromagnetische interferentie van andere apparaten optreden. Elektromagnetische interferentie kan ertoe leiden dat het medische apparaat niet goed werkt, zodat een potentieel onveilige situatie ontstaat.

Medische instrumenten mogen zelf ook geen andere apparaten storen.

Om de vereisten voor EMC (elektromagnetische compatibiliteit) zo toe te passen dat onveilige situaties met betrekking tot het product worden voorkomen, is de EN60601-1-2 norm geïmplementeerd. Deze norm definieert de mate van immuniteit voor elektromagnetische interferenties en de maximale elektromagnetische uitstralingen voor medische apparatuur.

Dit medische apparaat dat is gefabriceerd door OMRON Healthcare voldoet aan deze EN60601-1-2:2001 norm, zowel voor immuniteit als voor uitstralingen.

Desalniettemin dienen speciale voorzorgsmaatregelen in acht te worden genomen:

Gebruik geen mobiele telefoons en andere apparaten die een sterk elektrisch of elektromagnetisch veld genereren in de buurt van dit medische apparaat. Dit kan ertoe leiden dat het apparaat niet goed werkt, zodat een potentieel onveilige situatie ontstaat. Wij raden aan minimaal 7 meter afstand te houden. Controleer bij een kortere afstand of het apparaat goed werkt.

Meer documentatie met betrekking tot de overeenstemming met EN60601-1-2:2001 is verkrijgbaar bij OMRON Healthcare Europe, op het adres dat in deze gebruiksaanwijzing staat vermeld.

Documentatie is ook beschikbaar op www.omron-healthcare.com.