

成品尺寸：100x140mm
制作不要黑边

www.silvergear.eu



Overschiestraat 63
1062 XD Amsterdam
The Netherlands
info@silvergear.eu

art.no.108 / batch no: 20209



 SILVERGEAR

SMART SCALE

WITH BODY ANALYSIS APP



User Manual

Thanks for choosing the SilverGear Smart Scale. This full body composition scale helps you conveniently measure body weight, body balance, BMI, body fat rate and more.

IMPORTANT: Please read the instructions in this manual carefully before using the device. Failure to comply with the instructions or using the scale in ways other than the ones mentioned in this manual may result in injury to yourself or damage to the scale.

SPECIFICATION

Product size: 300x260x20mm
LCD display: 74x28mm
Weight unit: kg/lb/st
Weight limit: 6kg-180kg
Power supply: 2xAAA batteries (not included)
Account number: each account can add 24 users
Baby Mode: allows you to scale the weight of a baby
Height record: allows you to record the height info under 16 years old
Operating temperature: 10-40°C
Operation humidity: 20%-90%

FITDAYS MEASUREMENTS

- Weight
- Weight without fat
- Muscle weight
- Body age
- Body fat
- Subcutaneous fat
- Visceral fat
- Bone mass
- Moisture level
- Temperature
- BMR
- Height record (<16 years old)
- BMI
- Degree of obesity
- BFR
- Protein (daily needs)
- Calories (daily need)

SUPPORTED OPERATING SYSTEM

iOS 8.0 or higher
Android 6.0 or higher

1

DOWNLOAD FITDAYS APP

Download "Fitdays" in the App Store or Google Play or scan the QR code:



SET UP FITDAYS APP

- Insert 2xAAA batteries at the back of the scale. Place the scale on a hard, flat surface.
- Turn on the Bluetooth and GPS on your smartphone or tablet.
- Register your Fitdays account by email or social media account.
- Fill in your personal information and confirm. Note: Enter correct gender, age and height to get accurate measurements.
- To pair the scale with your smartphone click Account » Device » "+" select the scale ID.

IMPORT DATA IN APP

- Tap your foot on the scale to activate the display and shows "0.0"kg.
- Step on the scale to start weighing.
Note: when stepping on the scale with socks, only weight and BMI will be measured and displayed on the app. To get complete data, step barefoot on the scale.
- The number on the display flashes when the scale is weighing and analyzing.
- When the display shows your left and right weight you have 5-10 seconds to adjust your position, try to get equal left and right weight.
- Continue to stand on the scale until the data is imported in the app. Click Record to see your long-term tracking results.
- Manage users under Account. Add or switch users. The Smart Scale recognizes which user uses the scale and reminds user to switch to the correct user. Each account supports 24 users.
- Baby Mode: click "+" to open Baby Mode. Weigh yourself first then hold the baby to get the weight of the baby.

2

TROUBLE SHOOTING GUIDE

1. Bluetooth not connected

- Check the operating version of your smartphone, this must be iOS 8.0 or higher/Android 6.0 or higher.
- Click Account, then My Device to check the scale ID.

2. No body fat data measured when weighing

- In order to measure body fat stand barefoot on the scale.
- Make sure your feet and the scale are both dry.
- Stand for 10 seconds on the scale. The weighing is finished until the number on the display stops flashing.
- Bluetooth is not enabled.
- Bluetooth is paired with a different scale.

3. The scale is producing inconsistent weight

- Check whether the scale is on a hard, flat surface.
- Check each sensor on the back of the scale to make sure nothing sticks to the bottom.
- Remove the batteries to restart the scale.

4. The app displays the incorrect fat-muscle ratio

- The body parameter setting is incorrect, check if you entered the correct gender, height, and age.

5. How do I re-calibrate the scale after moving it?

- Step on the scale to turn it on. Let it automatically drop to 0.0kg to calibrate.

6. The scale does not turn on

- Remove the batteries and put them back. Make sure to insert the batteries in the correct direction.

7. How to exchange the unit

- Remove the battery cover, press the unit button to exchange unit from kg to lb or st.

LO	Low battery - please change the batteries (2x1.5V AAA battery)
Err	Overload on the scale (max. 180kg)
C	An error has occurred during measurement. Step off the scale and step onto the scale again to repeat the measuring process.

WARNING

- Do not use with medical implants such as pacemakers.
- Do not stand on the edge of the scale or jump on it.
- Do not overload the scale (max. 180kg).
- Do not drop or put objects on it as this may damage the sensors.
- Do not immerse the scale in water or use chemical cleaning agents. Clean the scale with slightly damp cloth.
- Not recommended for pregnant women.
- Not recommended for children under 10 years old.
- Any measurement obtained using this device is for reference only and should not be considered as a medical opinion.
- Consult your primary care doctor or physician before making changes to your diet, exercise plan or physical activities.

BATTERY ADVICE

If the scale isn't used for long periods, it's recommended to remove the battery to avoid damage to the scale due to possible battery leakage.

Keep the battery out of each of children.

Do not mix old and new batteries, with different compositions or of different brands in order to prevent possible leakage.

Bedankt voor het kiezen van de SilverGear Smart Scale. Deze full body compositie weegschaal meet snel en gemakkelijk gewicht, lichaamsbalans, BMI, lichaamsvet en meer.

BELANGRIJK: Lees de instructies van de handleiding goed door voordat u de weegschaal gebruikt. Het anders gebruiken dan aangegeven of het niet naleven van de handleiding kan tot zelfverwonding of schade aan de weegschaal leiden.

SPECIFICATIE

Productformaat: 300x260x20mm
LCD display: 74x28mm
Gewichtseenheid: kg/lb/st
Gewichtslimiet: 6kg-180kg
Stroomvoorziening: 2xAAA batterijen (niet inbegrepen)
Account aantal: ieder account heeft 24 gebruikers
Baby Modus: voor het wegen van een baby
Lengte meten: lengte informatie tot 16 jaar
Gebruikstemperatuur: 10-40°C
Gebruiksvochtigheid: 20%-90%

FITDAYS METINGEN

- Gewicht
- Spiermassa
- Lichaamsvet
- Visceraal vet
- Onderhuidse vet
- Temperatuur
- Lengte (< 16 jaar)
- Mate van obesitas
- Calorieën (dagelijkse behoefte)
- Proteïne (dagelijkse behoefte)
- Standaard gewicht zonder vet
- Lichaamsleeftijd
- Botmassa
- Vocht
- BMR
- BMI
- BFR

BESTURINGSSYSTEEM

iOS 8.0 of hoger
Android 6.0 of hoger

1

DOWNLOAD FITDAYS APP

Download "Fitdays" in de App Store, Google Play of scan de QR-code:



INSTALLATIE FITDAYS

- Plaats 2xAAA batterijen aan de achterkant van de weegschaal. Plaats de weegschaal op een harde, vlakke ondergrond.
- Zet Bluetooth en GPS aan op uw telefoon of tablet.
- Registreer uw Fitdays account met uw e-mailadres of social media account.
- Vul uw persoonlijke informatie in en bevestig uw account.
NB: Vul correct uw geslacht, leeftijd en lengte in voor accurate metingen.
- Voor het koppelen van de weegschaal met uw smartphone klik Account » Device » "+" selecteer de scale ID.

IMPORTEER DATA IN APP

- Activeer de weegschaal door met uw voet erop te tikken. Wacht tot het display "0.0kg" aangeeft.
- Stap op de weegschaal om de meting te starten.
NB: Als u sokken draagt, wordt alleen het gewicht en BMI gemeten en in de app weergegeven. Stap met blote voeten op de weegschaal voor een complete meting.
- Het nummer op het display knippert als de weegschaal aan het meten en analyseren is.
- Als het display uw rechter- en linkergewicht toont, heeft u 5-10 seconden om uw voeten juist te positioneren voor gelijk gewicht rechts en links.
- Blijf op de weegschaal staan tot de data in de app is geïmporteerd. Onder Charts vindt u lange termijn meetresultaten.
- Beheer gebruikers onder Account. Voeg gebruikers toe of wissel tussen gebruikers. De weegschaal herkent welke gebruiker de weegschaal gebruikt en herinnert de gebruiker om te wisselen van account. Ieder account kan 24 gebruikers opslaan.
- Baby Mode: klik "+" om Baby Mode te openen. Weeg eerst uzelf, stap dan op de weegschaal met de baby om het gewicht van de baby te meten.

2

FOUTOPLOSSINGEN

1. Bluetooth niet verbonden

- Check de versie van het besturingssysteem van uw smartphone. iOS 8.0 of hoger/Android 6.0 of hoger.
- Controleer of de juiste scale ID is geselecteerd.

2. Lichaamsvet wordt niet gemeten tijdens het wegen

- Stap met blote voeten op de weegschaal voor het meten van het lichaamsvet.
- Zorg dat uw voeten en de weegschaal droog zijn.
- De weegschaal is nog aan het meten als het nummer op het display knippert. Blijf 10 seconden op de weegschaal staan tot het nummer op het display stopt met knipperen.
- Bluetooth staat niet aan.
- Bluetooth is gekoppeld met een andere weegschaal.

3. De weegschaal toont inconsequente metingen

- Controleer of de weegschaal op een harde, vlakke ondergrond staat.
- Controleer of er niks aan de sensoren op de achterkant van de weegschaal plakt.
- Plaats de batterijen opnieuw en herstart de weegschaal.

4. De app toont de verkeerde vet- en spiermassaratio

- De lichaamsparameter is incorrect. Controleer of u uw juiste geslacht, lengte en leeftijd heeft ingevoerd.

5. Hoe kalibreer ik de weegschaal opnieuw?

- Stap op de weegschaal om de weegschaal aan te zetten. Laat het nummer op het display automatisch zakken naar 0.0kg om te kalibreren.

6. De weegschaal gaat niet aan

- Haal de batterijen eruit en plaats ze opnieuw (goed om) in de weegschaal.

7. Hoe pas ik de gewichtseenheid aan?

- Verwijder het batterijklepje, druk op de knop om de eenheid te veranderen van kg, naar lb of st.

LO	Lege batterij – vervang de batterijen (2x 1.5V AAA batterij)
Err	Overbelasting van de weegschaal (max. 180kg)
C	Een error heeft zich voorgedaan tijdens het meten. Stap van de weegschaal en stap er opnieuw op om opnieuw te meten.

WAARSCHUWING

- Niet gebruiken met medische implantaten zoals pacemakers.
- Stap niet op de rand van de weegschaal. Spring niet op de weegschaal.
- De weegschaal niet overbelasten (max. 180kg).
- Laat de weegschaal niet vallen en zet er geen zware objecten op. Dit beschadigt de sensoren.
- Dompel de weegschaal niet onder in water en gebruik geen chemische schoonmaakmiddelen. Maak de weegschaal schoon met een vochtige doek.
- Niet aanbevolen voor zwangere vrouwen.
- Niet aanbevolen voor kinderen onder 10 jaar.
- Alle metingen verkregen van de weegschaal zijn ter referentie en moeten niet worden benaderd als een medisch advies.
- Raadpleeg uw huisarts voordat u uw dieet, sportplan of fysieke activiteiten aanpast.

BATTERIJADVIES

Wanneer de weegschaal een lange tijd niet wordt gebruikt, haal de batterijen uit de weegschaal om beschadiging door lekkende batterijen te voorkomen.

Batterijen buiten het bereik van kinderen houden.

Mix geen oude en nieuwe batterijen met verschillende samenstellingen of verschillende merken om lekkende batterijen te voorkomen.