



English

Français

Deutsch

Italiano

Español

Nederlands

Русский

Türkçe

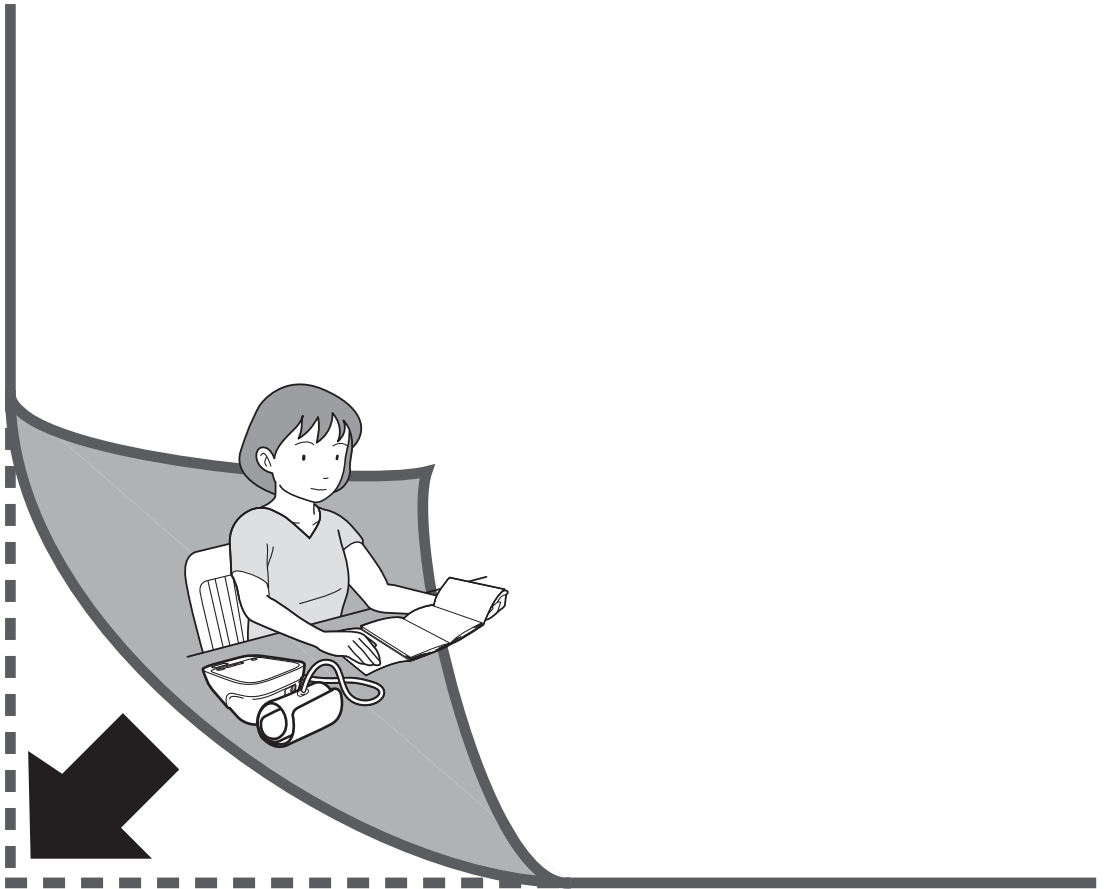
العربية

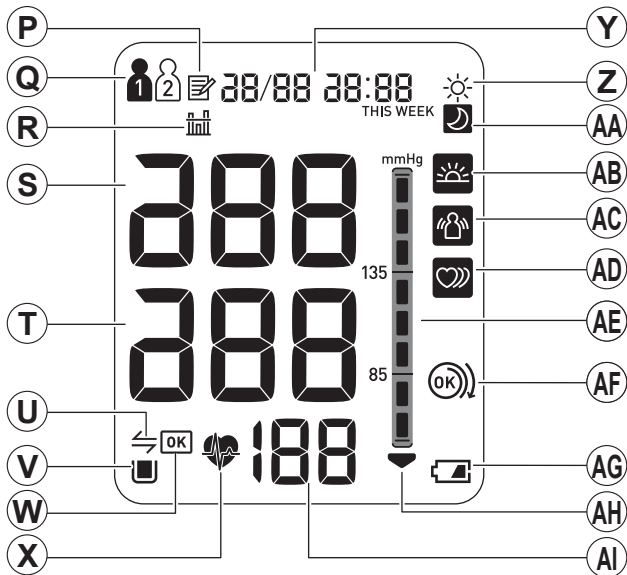
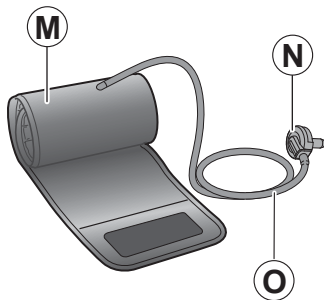
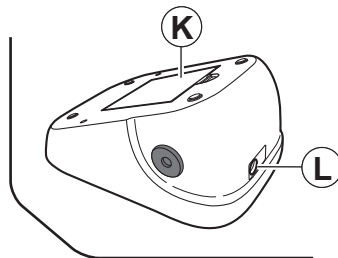
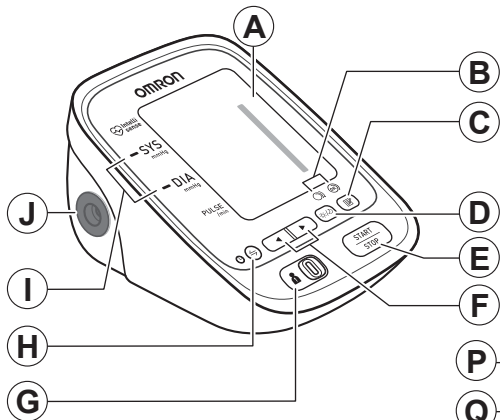
## Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor M7 Intelli IT (HEM-7322T-E)

### Instruction Manual



All for Healthcare





# Inhoud

Dank u voor de aankoop van de OMRON M7 Intelli IT automatische bovenarm bloeddrukmeter. De OMRON M7 Intelli IT is een compacte, volledig automatische bovenarm bloeddrukmeter die werkt volgens het oscillometrische principe. De bloeddrukmeter meet de bloeddruk en de hartslag eenvoudig en snel. Het apparaat maakt voor het comfortabel, gecontroleerd oppompen gebruik van de vooruitstrevende "IntelliSense"-technologie, waardoor het vooraf instellen van de druk of opnieuw oppompen niet meer nodig is.

## Beoogd gebruik

Dit apparaat is een digitale meter die is bedoeld voor gebruik bij het meten van de bloeddruk en hartslag bij volwassen patiënten die deze gebruiksaanwijzing kunnen begrijpen en de armomtrek hebben die op de armanchet is gedrukt. Het apparaat detecteert de aanwezigheid van onregelmatige hartslagen tijdens de meting en geeft een waarschuwingssignaal bij het meetresultaat.

<b>Belangrijke veiligheidsinformatie</b> .....	<b>231</b>
<b>1. Ken uw apparaat</b> .....	<b>235</b>
1.1 Weergavesymbolen.....	236
1.2 Voordat u een meting verricht.....	237
<b>2. Voorbereiding</b> .....	<b>238</b>
2.1 Batterij plaatsen.....	238
2.2 Deze meter koppelen met een smartphone.....	239
<b>3. Het apparaat gebruiken</b> .....	<b>243</b>
3.1 De armanchet aanbrengen.....	243
3.2 Juiste houding.....	244
3.3 Een meting verrichten.....	245
3.4 Gebruik van de geheugenfunctie.....	250
3.5 De Bluetooth®-functie uitschakelen.....	255
3.6 Oorspronkelijke instelling van de meter.....	257
<b>4. Foutmeldingen en problemen oplossen</b> .....	<b>258</b>
4.1 Foutmeldingen.....	258
4.2 Problemen oplossen.....	260
<b>5. Opslag en onderhoud</b> .....	<b>262</b>
5.1 Onderhoud.....	262
5.2 Opslag.....	263
5.3 Optionele medische accessoires.....	264
<b>6. Specificaties</b> .....	<b>266</b>
<b>7. Handelsmerk</b> .....	<b>271</b>
<b>8. Garantie</b> .....	<b>272</b>
<b>9. Nuttige informatie over bloeddruk</b> .....	<b>273</b>

**Houd u zorgvuldig aan deze gebruiksaanwijzing voor uw eigen veiligheid.  
Bewaar de gebruiksaanwijzing voor toekomstig gebruik. RAADPLEEG UW ARTS  
voor specifieke informatie over uw eigen bloeddruk.**

# Belangrijke veiligheidsinformatie

**⚠ Waarschuwing: geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot de dood of tot ernstig letsel.**

## **(Algemeen gebruik)**

- ⚠ Pas NOOIT medicatie aan op basis van meetresultaten van deze bloeddrukmeter. Neem medicatie zoals voorgeschreven door uw arts. Alleen een arts is gekwalificeerd voor een diagnose en behandeling van hoge bloeddruk.
- ⚠ Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat gebruikt voor een van de volgende aandoeningen: algemene ritmestoornissen, zoals atriale of ventriculaire extrasystolen of atriale fibrillatie, arteriële sclerose, slechte doorbloeding, diabetes, zwangerschap, pre-eclampsie, nierziekten.  
Let op dat bewegingen, trillingen of rillingen van de PATIËNT de meetresultaten kunnen beïnvloeden.
- ⚠ Gebruik het apparaat niet als de arm is verwond of onder medische behandeling is.
- ⚠ Gebruik het apparaat niet meer en raadpleeg uw arts als u last hebt van huidirritatie of andere problemen.
- ⚠ Breng de armanchet niet aan rond de arm wanneer hierop een intraveneus infuus of een bloedtransfusie wordt uitgevoerd.
- ⚠ Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat gebruikt op de arm met een arterioveneuze (A-V) shunt.
- ⚠ Gebruik het apparaat niet tegelijk met andere medische elektrische (ME) apparatuur.
- ⚠ Gebruik het apparaat niet in ruimtes met HF-chirurgieapparatuur (hoogfrequente), MRI- (Magnetic Resonance Imaging, oftewel beeldvorming door magnetische resonantie) of CT-scanners (Computerized Tomography, oftewel computertomografie), of in zuurstofrijke omgevingen.
- ⚠ De luchtslang of de kabel van de netadapter kan onbedoeld een bekneling veroorzaken bij kinderen.
- ⚠ Bevat kleine onderdelen die bij inslikken verstikkingsgevaar kunnen opleveren voor kinderen.

## **(Gegevenstransmissie)**

- ⚠ Gebruik dit product niet in een vliegtuig of in het ziekenhuis. Verwijder de batterij en de netadapter uit het apparaat. Schakel de *Bluetooth*<sup>®</sup>-functie van de monitor uit in gebieden waar het gebruik van draadloze apparatuur verboden is. Dit product zendt radiogolven (RF) uit op de 2,4 GHz-band, het wordt niet aangeraden dit product te gebruiken op locaties waar radiogolven verboden zijn.

## ***(Gebruik van de netadapter (optioneel))***

- ▲ Gebruik de netadapter niet als het apparaat of het stroomsnoer beschadigd is. Schakel de meter direct uit en trek de stekker uit het stopcontact.
- ▲ Steek de stekker van de netadapter in een geschikt stopcontact. Niet gebruiken in een meervoudig stopcontact.
- ▲ Steek de stekker nooit met natte handen in het stopcontact en trek deze er ook nooit met natte handen uit.
- ▲ Haal de netadapter niet uit elkaar en probeer niet deze zelf te repareren.

## ***(Gebruik van de batterijen)***

- ▲ Bewaar de batterij op plekken buiten het bereik van kinderen.

▲ **Let op: geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot licht tot matig letsel bij de gebruiker of patiënt of tot schade aan de apparatuur of aan andere eigendommen.**

## ***(Algemeen gebruik)***

- ▲ Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om op basis van de meetwaarden zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten/wijzigen.
- ▲ Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat gebruikt voor een van de volgende aandoeningen:
  - Als u een borstamputatie hebt ondergaan.
  - Mensen met ernstige problemen met de bloedsomloop of bloedziekten, aangezien oppompen van de manchet kneuzingen kan veroorzaken.
- ▲ Voer metingen niet vaker dan nodig uit. Er kunnen kneuzingen ontstaan als gevolg van storingen in de bloedsomloop.
- ▲ Verwijder de armmanchet als deze niet begint met ontluften tijdens de meting.
- ▲ Gebruik dit apparaat niet bij kinderen of personen die hun bedoelingen niet kenbaar kunnen maken.
- ▲ Gebruik het apparaat uitsluitend voor het meten van de bloeddruk.
- ▲ Gebruik uitsluitend de armmanchet die voor deze meter is goedgekeurd. Het gebruik van andere armmanchetten kan leiden tot onjuiste meetwaarden.
- ▲ Gebruik in de buurt van het apparaat geen mobiele telefoons of andere apparaten die elektromagnetische velden afgeven, tenzij in gebruik voor draadloze communicatie. Dit kan een onjuiste werking van het apparaat tot gevolg hebben.

## Belangrijke veiligheidsinformatie

- ⚠ Haal het apparaat of de armmanchet niet uit elkaar. Dit kan een onnauwkeurig meetresultaat tot gevolg hebben.
- ⚠ Gebruik het apparaat niet op een locatie met vocht of een locatie waar water op het apparaat kan spatten. Anders kan het apparaat beschadigd raken.
- ⚠ Gebruik het apparaat niet in een bewegend voertuig. Bijvoorbeeld, de auto of een vliegtuig.
- ⚠ Lees "Wat te doen als uw systolische druk hoger is dan 210 mmHg" (pagina 246) van deze gebruiksaanwijzing, als u weet dat uw systolische druk hoger is dan 210 mmHg. Wanneer u de manchet oppompt tot een hogere druk dan nodig, kan dit leiden tot blauwe plekken op de arm waar de manchet is aangebracht.

### **(Gegevenstransmissie)**

- ⚠ Vervang de batterij niet of koppel de netadapter niet los wanneer deze wordt gebruikt voor draadloze communicatie. Dit kan een onjuiste werking van het apparaat of schade aan de gegevens tot gevolg hebben.
- ⚠ Plaats geen IC-borden, magneten, metalen voorwerpen of andere apparaten die elektromagnetische velden afgeven in de buurt van het apparaat dat wordt gebruikt voor draadloze communicatie. Dit kan een onjuiste werking van het apparaat of schade aan de gegevens tot gevolg hebben.

### **(Gebruik van de netadapter (optioneel))**

- ⚠ Druk de stekker volledig in het stopcontact.
- ⚠ Trek het netsnoer aan de stekker uit het stopcontact bij het loskoppelen. Trek niet aan de stekker van het stroomsnoer.
- ⚠ Let op dat u niet het volgende doet bij het hanteren van het stroomsnoer:

Beschadig het snoer niet.	Breek het snoer niet.
Knoei niet met het snoer.	Buig het snoer niet en trek er niet te hard aan.
Draai het snoer niet.	Bundel het snoer niet tijdens gebruik.
Zorg dat het snoer niet bekneld raakt.	Plaats geen zware voorwerpen op het snoer.
- ⚠ Houd de stekker stofvrij.
- ⚠ Trek de stekker van de meter uit het stopcontact wanneer u de meter niet gebruikt.
- ⚠ Verwijder de stekker voordat u het apparaat gaat reinigen.
- ⚠ Gebruik uitsluitend een OMRON-netadapter die voor dit apparaat is ontworpen. Gebruik van niet-ondersteunde adapters kan leiden tot schade en/of kan gevaarlijk zijn voor het apparaat.

## ***(Gebruik van de batterijen)***

- ⚠ Plaats de batterijen met de polariteit in de juiste positie.
- ⚠ Gebruik alleen 4 "AA"-alkaline- of mangaanbatterijen voor dit apparaat. Gebruik geen ander type batterijen. Gebruik geen oude en nieuwe batterijen tegelijk.
- ⚠ Verwijder de batterijen als het apparaat drie maanden of langer niet gebruikt zal worden.
- ⚠ Als u batterijvloeistof in uw ogen krijgt, moet u direct spoelen met veel schoon water. Raadpleeg onmiddellijk een arts.
- ⚠ Gebruik de batterij binnen de aanbevolen periode hiervoor.

## **Algemene voorzorgsmaatregelen**

- Vouw de armanchet niet met kracht en buig de luchtslang niet te ver door.
- Vouw de luchtslang niet op en knel deze niet af tijdens een meting. Dit kan tot letsel lijden door onderbreking van de bloedstroom.
- Als u de plug van de luchtslang wilt verwijderen, trekt u aan de plug bij de aansluiting op de meter en niet aan de slang zelf.
- Laat de meter niet vallen en stel deze niet bloot aan sterke schokken of trillingen.
- Pomp de armanchet alleen op als deze om uw arm zit.
- Gebruik het apparaat niet in andere omgevingen dan opgegeven: Dit kan leiden tot een onnauwkeurig meetresultaat.
- Controleer (bijvoorbeeld door observatie van het ledemaat) of het apparaat geen langdurige belemmering van de bloedcirculatie van de patiënt veroorzaakt.
- Lees "Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)" in het gedeelte "6. Specificaties" en volg de daar gegeven aanwijzingen.
- Lees "Correcte verwijdering van dit product" in het gedeelte "6. Specificaties" en volg de daar gegeven aanwijzingen voor het afvoeren van het apparaat en gebruikte accessoires of optionele onderdelen.



# 1. Ken uw apparaat



## Open de achterkast voor het volgende:

De letters op de achterkast corresponderen met de letters op deze pagina.

### Meter

- A** Weergave
- B** Lampje voor (on)juist aangebrachte manchet
- C** Geheugenknop
- D** Knop voor weekgemiddelde
- E** Knop START/STOP
- F** Knoppen omhoog/omlaag
- G** Schakelaar gebruikerskeuze
- H** Verbindingsknop
- I** Bloeddrukindicator (kleur)
- J** Luchtlangaansluiting
- K** Batterijvak
- L** Netadaptersaansluiting (voor de optionele netadapter)

### Armmanchet

- M** Armmanchet (armomtrek 22-42 cm)
- N** Plug van de luchtslang
- O** Luchtslang

### Weergave

- P** Geheugensymbool
- Q** Gebruikerssymbool

- R** Symbool gemiddelde waarde
- S** Systolische bloeddruk
- T** Diastolische bloeddruk
- U** Verbindingssymbool
- V** Symbool DATA/FULL
- W** OK-symbool
- X** Hartslagsymbool  
(knippert tijdens de meting)
- Y** Datum/tijd
- Z** Symbool ochtendgemiddelde
- AA** Symbool avondgemiddelde
- AB** Symbool ochtendhypertensie
- AC** Symbool bewegingsfout
- AD** Symbool onregelmatige hartslag
- AE** Bloeddrukindicator (balkweergave)
- AF** Symbool voor (on)juist aangebrachte manchet
- AG** Batterijsymbool (bijna leeg/leeg)
- AH** Ontluchtingssymbool
- AI** Hartslag/Geheugennummer

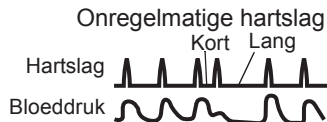
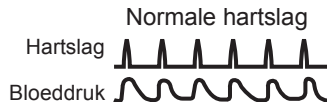
### 1.1 Weergavesymbolen

#### Symbool voor onregelmatige hartslag (📵)

Wanneer de meter tijdens de meting twee keer of vaker een onregelmatige hartslag detecteert, wordt het symbool voor onregelmatige hartslag weergegeven op het display met de meetwaarden.

Onregelmatige hartslag is een hartritme dat meer dan 25% lager of hoger is dan het gemiddelde hartritme tijdens het meten van de systolische en diastolische bloeddruk door de meter.

Als het symbool voor onregelmatige hartslag wordt weergegeven bij uw meetresultaten, raden we u aan uw arts te raadplegen. Volg de aanwijzingen van uw arts op.



#### Symbool voor bewegingsfout (📵)

Het symbool voor bewegingsfout wordt weergegeven als u tijdens de meting uw lichaam beweegt. Verwijder de armmanchet en wacht 2 tot 3 minuten. Voer opnieuw een meting uit en zorg dat u niet beweegt tijdens de meting.

#### Symbool gemiddelde waarde (📊)

Het symbool gemiddelde waarde wordt weergegeven wanneer u de geheugenknop langer dan 3 seconden ingedrukt houdt. De meest recente gemiddelde waarde wordt weergegeven op het weergavescherm.

#### Lampje voor (on)juist aangebrachte manchet (🟢/🔴)

Als de manchet te los rond de arm zit, kan dit onbetrouwbare resultaten veroorzaken. Als de manchet te los zit, brandt het lampje voor onjuist aangebrachte manchet 🔴 oranje. Anders brandt 🟢 groen. Deze functie dient als ondersteuning om vast te stellen of de manchet strak genoeg zit.

# 1. Ken uw apparaat

## Bloeddrukindicator (kleur)

Als uw systolische bloeddruk 135 mmHg of hoger bedraagt en/of de diastolische bloeddruk 85 mmHg of hoger, licht de bloeddrukindicator (kleur) oranje op bij weergave van het resultaat van de meting. Als de bloeddruk binnen het standaardbereik valt, brandt de bloeddrukindicator (kleur) groen.



## ESC/ESH-richtlijnen uit 2013 voor het beheer van arteriële hypertensie

Definities van hypertensie bij bloeddrukmeting thuis of in een gezondheidsinstelling

	Gezondheidsinstelling	Thuis
Systolische bloeddruk	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastolische bloeddruk	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

## 1.2 Voordat u een meting verricht

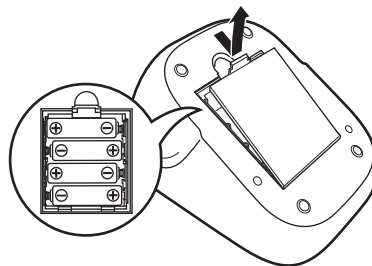
Volg deze instructies om een accurate meting te verrichten:

1. Vermijd het nemen van een bad, alcohol drinken, roken, lichamelijke inspanning en eten gedurende ten minste 30 minuten voordat u een meting verricht.
2. Rust minimaal 5 minuten uit voordat u de meting verricht.
3. Stress verhoogt de bloeddruk. Verricht geen metingen op momenten van stress.
4. Metingen dienen op een rustige plek te worden verricht.
5. Trek kleding uit die strak om uw arm zit.
6. Houd een overzicht bij van uw bloeddruk- en hartslagmetingen voor uw arts. Een enkele meting is geen accurate indicatie van uw werkelijke bloeddruk. U moet verschillende metingen verrichten en bijhouden gedurende een langere periode. Probeer voor de consistentie uw bloeddruk elke dag op dezelfde tijd te meten.


# 2. Voorbereiding


## 2.1 Batterij plaatsen

1. Verwijder het kapje van batterijvak.
2. Plaats 4 “AA”-batterijen zoals aangegeven in het batterijvak.
3. Plaats het kapje van batterijvak terug.



### Opmerkingen:

- Wanneer het symbool voor lege batterij (  ) op de weergave wordt weergegeven, schakelt u de meter uit en verwijdert u alle batterijen. Plaats tegelijkertijd 4 nieuwe batterijen. Aanbevolen wordt alkalinebatterijen met een lange levensduur te gebruiken.
- Nadat u batterijen hebt vervangen, wordt “-/- - -:--” weergegeven op de datum-/tijdweergave tijdens of na de meting. Voordat u een eerste meting uitvoert, moeten de juiste datum en tijd worden ingesteld op de meter. Metingen zonder datum- en tijdstellingen worden niet gesynchroniseerd. Raadpleeg “De datum en tijd handmatig instellen” in sectie 2.2 voor het handmatig instellen van de datum en tijd.
- De metingen blijven in het geheugen staan, ook als de batterijen zijn vervangen.
- De meegeleverde batterijen hebben mogelijk een kortere levensduur dan nieuwe batterijen.

 Afvoer en verwerking van gebruikte batterijen dient plaats te vinden in overeenstemming met de nationale/plaatselijke regelgeving hiervoor.

### 2.2 Deze meter koppelen met een smartphone

Als u de app “OMRON connect” voor het eerst wilt gaan gebruiken, gaat u naar [www.omronconnect.com/setup](http://www.omronconnect.com/setup) voor instructies voor de eerste instelling.

Lijst met compatibele smartphones op: [www.omronconnect.com/devices](http://www.omronconnect.com/devices)  
Breng voor meer informatie een bezoek aan: [www.omronconnect.com](http://www.omronconnect.com)

#### 1. Download en installeer de gratis app “OMRON connect” op uw smartphone.




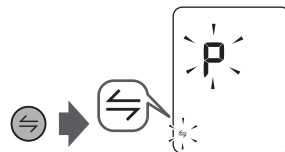
**Opmerking:** Als u de app “OMRON connect” al hebt, gaat u naar:  
Menu > Device (Apparaat) > Add Device (Apparaat toevoegen)

NL

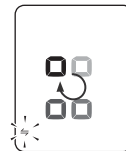
#### 2. Open de app op uw smartphone en volg de instructies voor instellen en koppelen.

### 3. Houd de verbindingsknop langer dan 2 seconden ingedrukt.

Het verbindingsymbool () en de "P" knipperen op het display van de meter.

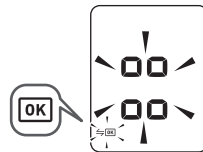


### 4. Volg de aanwijzingen voor het koppelen op uw smartphone, terwijl het verbindingsymbool knippert op het display van de meter.



### 5. Controleer of de meter correct is verbonden.

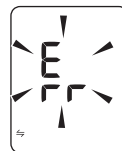
Als de meter is verbonden met de smartphone, knipperen het OK-symbool (OK) en de weergave aan de rechterkant.



De meter wordt automatisch uitgeschakeld als geen activiteiten worden uitgevoerd.

De datum- en tijdstelling van uw meter worden automatisch gesynchroniseerd met uw smartphone wanneer deze is gekoppeld.

Als “Err” wordt weergegeven, raadpleegt u “Verbinding mislukt. / Er kunnen geen gegevens worden verzonden.” in sectie 4.2 voor nadere details.



NL


#### Opmerkingen:

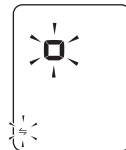
- Deze meter kan worden gekoppeld aan meerdere smartphones ter ondersteuning voor 2 personen met gebruiker 1 en gebruiker 2.
- Alle meetwaarden die eerder zijn opgeslagen in het geheugen van de bloeddrukmeter worden automatisch overgebracht naar de app nadat het koppelingsproces is voltooid.

### ***De datum en tijd handmatig instellen***

De datum en tijd worden automatisch ingesteld bij koppeling aan uw smartphone. Volg de instructies hieronder voor handmatige instelling.

#### **1. Druk eenmaal op de verbindingsknop** .

Het verbindingssymbool () en de “□” knipperen op het display van de meter.




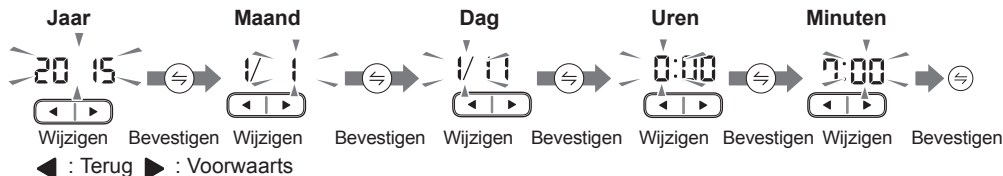
**Opmerking:** Als de koppeling nog niet voltooid is, wordt het display aan de rechterkant niet weergegeven. Ga door naar stap 3 en sla stap 2 over.

#### **2. Druk vervolgens opnieuw op de verbindingsknop.**

Het jaar knippert in de datum-/tijdweergave.

#### **3. Druk op de knop ◀ of ▶ om het jaar te wijzigen.**

Druk op de knop  om het jaar te bevestigen, waarna de maand knippert. Herhaal dezelfde stappen om maand, dag, uren en minuten te wijzigen.



#### **4. Druk op de knop [START/STOP] om de meter uit te schakelen.**



# 3. Het apparaat gebruiken



Open zowel de voor- als achterkast voor het volgende:

De letters op de kasten corresponderen met de letters op deze pagina.

## 3.1 De armmanchet aanbrengen

Trek kleding die strak om uw linkerbovenarm zit uit. Plaats de armmanchet niet over dikke kleding.

---

1. Steek **(N)** de plug van de luchtslang stevig in **(J)** de luchtslangaansluiting.

---

2. Doe de armmanchet om uw linkerbovenarm.

De onderrand van de armmanchet moet zich **(a)** 1 tot 2 cm boven de elleboog bevinden.

**(O)** Plaats de manchet zo op de bovenarm dat de luchtslang naar uw hand wijst.

---


3. Druk de stoffen sluiting stevig vast.

### Opmerkingen:

- Als u de meting verricht op de rechterarm, bevindt de luchtslang zich aan de elleboogzijde. Let erop dat u met uw arm niet op de luchtslang rust. --- **(b)**
- De bloeddruk in uw linkerarm kan verschillen van die in uw rechterarm en de gemeten bloeddrukwaarden kunnen verschillen. OMRON raadt u aan altijd dezelfde arm te gebruiken voor het meten van de bloeddruk. Als de bloeddruk in beide armen substantieel verschilt, vraagt u aan uw arts welke arm u voor uw metingen moet gebruiken.

## 3.2 Juiste houding

Om een meting te kunnen verrichten, moet u ontspannen en comfortabel zitten bij een aangename kamertemperatuur.

- Ga op een stoel zitten. Houd uw benen niet over elkaar en zet uw voeten plat op de grond.
- Ga rechtop zitten, met een rechte rug.
- Ga zo zitten dat uw rug en arm worden ondersteund.
- De armmanchet moet zich op dezelfde hoogte bevinden als uw hart. --- 

### 3.3 Een meting verrichten

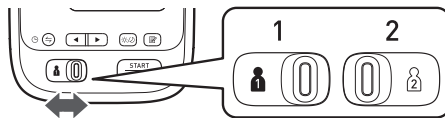
Controleer of de datum en tijd correct zijn op het display voordat u de meting verricht. Als de instellingen voor datum en tijd nodig zijn, raadpleegt u “De datum en tijd handmatig instellen” in sectie 2.2.

#### Opmerkingen:

- Als u een meting wilt stoppen, drukt u één maal op de knop [START/STOP] om de armanchet te ontluchten.
- Blijf stilzitten en praat niet tijdens een meting.

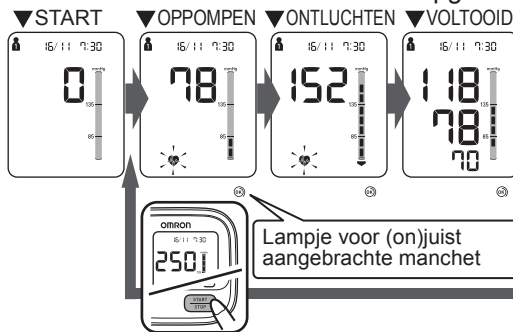
De meter is ontworpen voor het meten en opslaan van de bloeddrukwaarden van twee gebruikers (1 en 2).

#### 1. Selecteer de gebruiker (1 of 2).



## 2. Druk op de knop [START/STOP].

De armmanchet wordt automatisch opgeblazen.



### ***Wat te doen als uw systolische druk hoger is dan 210 mmHg***

Zodra de armmanchet wordt opgepompt, houdt u de knop [START/STOP] ingedrukt totdat de meter 30 tot 40 mmHg hoger aangeeft dan uw verwachte systolische druk.

#### **Opmerkingen:**

- De manchet wordt maximaal tot 299 mmHg opgepompt.
- ⚠ Wanneer u de manchet oppompt tot een hogere druk dan nodig, kan dit leiden tot kneuzingen op plekken waar de armmanchet wordt aangebracht.

## 3. Verwijder de armmanchet.

## 4. Druk op de knop [START/STOP] om de meter uit te schakelen.

Het meetresultaat wordt automatisch in het geheugen van de meter opgeslagen. Na 2 minuten wordt het apparaat automatisch uitgeschakeld.

**Opmerking:** wacht 2-3 minuten en verricht dan nogmaals een meting. Deze wachttijd tussen metingen is nodig om de slagaderen terug te laten keren in dezelfde conditie als vóór een meting.

## 3. Het apparaat gebruiken

### ***De gegevens overzetten***

Nadat de meting is voltooid, kunt u de gegevens overzetten (meetresultaten van bloeddruk en hartslag).

#### **Opmerkingen:**

- De opgeslagen gegevens kunnen allemaal tegelijk worden overgezet.
- De datum- en tijdstellingen van uw smartphone worden gesynchroniseerd met de meter bij overdracht.  
Synchronisatie vindt plaats als de tijd tussen smartphone en meter meer dan 10 minuten verschilt.
- Als “- / -:--” wordt weergegeven in de datum-/tijdweergave tijdens of na de meting, worden de gegevens niet overgedragen. Alleen de datum- en tijdstellingen worden gesynchroniseerd tijdens de verbinding met de smartphone.

- 
- 1. Open de app op uw smartphone.**

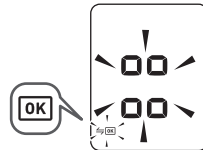
---

  - 2. Trek het scherm van de app omlaag om het te vernieuwen en de gegevensoverdracht wordt gestart.**

---

  - 3. Controleer met uw meter of de meetgegevens wordt overgebracht.**

Wanneer het display aan de rechterkant wordt weergegeven, zijn de gegevens overgebracht.

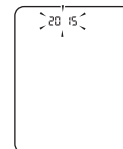
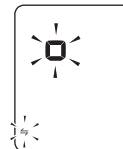


### 3. Het apparaat gebruiken

Als “Err” wordt weergegeven, raadpleegt u “Verbinding mislukt. / Er kunnen geen gegevens worden verzonden.” in sectie 4.2 voor nadere details.

**Opmerking:** Indien de gegevensoverdracht niet automatisch wordt gestart, drukt u op de verbindingknop (☺). Het verbindingssymbool (↔) en de “□” knipperen op het display van de meter. U kunt nu de gegevens verzenden. Volg de instructies vanaf stap 1.

Wanneer het jaar knippert op het display van de meter, koppelt u deze meter met uw smartphone. Raadpleeg “Deze meter koppelen met een smartphone” in sectie 2.2. En probeer de gegevens te verzenden.



### 3. Het apparaat gebruiken

#### ***De gastmodus gebruiken***

In het geheugen van de meter worden meetwaarden opgeslagen voor twee gebruikers. De gastmodus kan worden gebruikt om één enkele meting uit te voeren voor een andere gebruiker. Als de gastmodus is geselecteerd, worden er geen meetwaarden in het geheugen opgeslagen.

#### **1. Houd de knop [START/STOP] langer dan 3 seconden ingedrukt.**



Het gebruikerssymbool en de datum-/tijdweergave verdwijnen.

#### **2. Laat de knop [START/STOP] los wanneer de datum-/tijdweergave is uitgeschakeld.**

De armanchet wordt automatisch opgeblazen.

- ▲ Pas **NOOIT** medicatie aan op basis van meetresultaten van deze bloeddrukmeter. Neem medicatie zoals voorgeschreven door uw arts. Alleen een arts is gekwalificeerd voor een diagnose en behandeling van hoge bloeddruk.
- ▲ Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om op basis van de meetwaarden zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten/wijzigen.
- ▲ Lees "Wat te doen als uw systolische druk hoger is dan 210 mmHg" (pagina 246) van deze gebruiksaanwijzing, als u weet dat uw systolische druk hoger is dan 210 mmHg. Wanneer u de manchet oppompt tot een hogere druk dan nodig, kan dit leiden tot blauwe plekken op de arm waar de manchet is aangebracht.

## 3.4 Gebruik van de geheugenfunctie

Voor elk van beide gebruikers (1 en 2) worden automatisch de resultaten van maximaal 100 sets metingen opgeslagen.

De meter berekent ook een gemiddelde waarde op basis van de resultaten van de laatste 3 meetwaarden die binnen 10 minuten zijn genomen.

#### Opmerkingen:

- Als zich voor deze periode maar 2 meetwaarden in het geheugen bevinden, wordt het gemiddelde op deze 2 waarden gebaseerd.
- Als het geheugen 1 meetwaarde bevat voor deze periode, wordt deze weergegeven als het gemiddelde.
- Als het geheugen van de meter vol is, wordt de oudste waarde gewist.
- Wanneer het symbool voor DATA/FULL (■) op het display verschijnt, draag dan de gegevens over voordat de meetwaarden worden verwijderd. Raadpleeg “De gegevens overzetten” in sectie 3.3.
- Bij het bekijken van een meetwaarde die is verricht zonder ingestelde datum en tijd, wordt “- / - - : -” getoond in plaats van de datum en tijd.

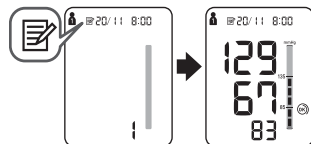
### *In het geheugen opgeslagen meetwaarden bekijken*

#### 1. Selecteer de gebruiker (1 of 2).

#### 2. Druk op de knop .

Het geheugennummer wordt gedurende een seconde getoond voordat de hartslag wordt weergegeven. De nieuwste set heeft het nummer “1”.

**Opmerking:** het symbool voor (on)juist aangebrachte manchet wordt op het display weergegeven met de meetwaarden. Het lampje voor (on)juist aangebrachte manchet brandt niet.





### 3. Het apparaat gebruiken

---

## 3. Druk op de knop ◀ of ▶ om de in het geheugen opgeslagen waarden te bekijken.

- ◀ : om de oudere waarden weer te geven
- ▶ : om de recentere waarden weer te geven

### *De gemiddelde waarde bekijken*

---

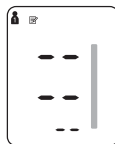
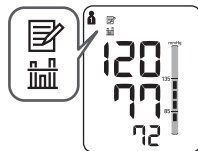
## 1. Selecteer de gebruiker (1 of 2).

---

## 2. Houd de knop langer dan 3 seconden ingedrukt.

### Opmerkingen:

- Als de vorige meting werd verricht zonder ingestelde datum en tijd, wordt de gemiddelde waarde niet berekend.
- Als er geen meetwaarden in het geheugen zijn opgeslagen, wordt het rechterscherm weergegeven.



### 3. Het apparaat gebruiken

#### **De gemiddelde waarde per week bekijken**

Deze meter berekent de weekgemiddelden van de metingen die's ochtends en de metingen die's avonds zijn verricht binnen 8 weken en geeft deze weer voor elke gebruiker.

**Opmerking:** De week begint op zondag om 2:00's ochtends.

#### **1. Selecteer de gebruiker (1 of 2).**

#### **2. Druk op de knop ☀️/🌙.**

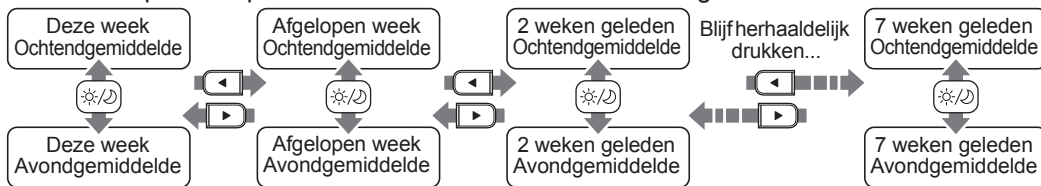
Het ochtendgemiddelde voor "THIS WEEK" wordt op de weergave weergegeven.

**Opmerking:** Het symbool voor ochtendhypertensie (☀️) verschijnt als het weekgemiddelde in de ochtend hoger is dan 134/84 mmHg.

Druk nogmaals op de knop ☀️/🌙 om het avondgemiddelde voor "THIS WEEK" weer te geven op de weergave.

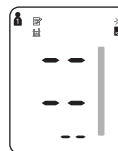


Druk op de knop ◀️ of ▶️ om eerdere weken weer te geven.



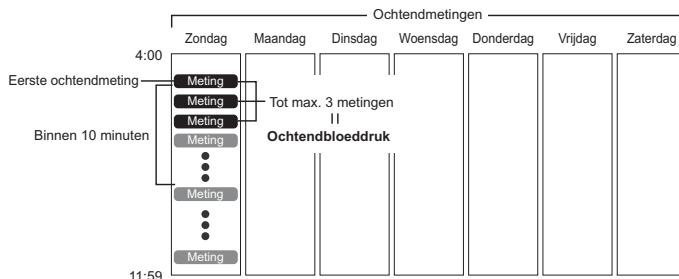
### 3. Het apparaat gebruiken

**Opmerking:** als er geen meetwaarden in het geheugen zijn opgeslagen, wordt het rechterscherm weergegeven.



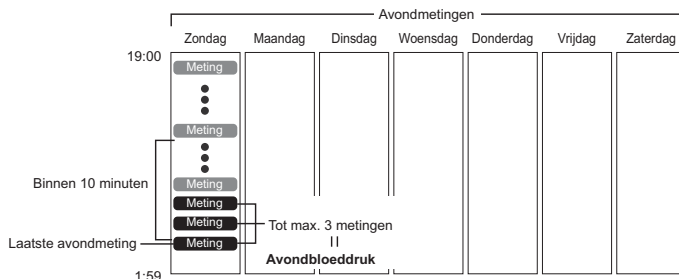
#### Ochtendweekgemiddelde

Dit is het gemiddelde van de metingen die 's ochtends zijn genomen (4:00 - 11:59) van zondag tot en met zaterdag. Voor elke dag wordt een gemiddelde berekend van maximaal drie metingen binnen 10 minuten van de eerste meting in de ochtend.



#### Avondweekgemiddelde

Dit is het gemiddelde van de metingen die 's avonds zijn genomen (19:00 - 1:59) van zondag tot en met zaterdag. Voor elke dag wordt een gemiddelde berekend van maximaal drie metingen die binnen 10 minuten voor de laatste meting van die avond zijn verricht.



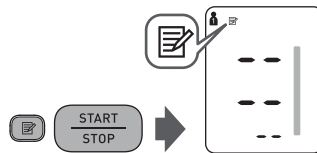
### 3. Het apparaat gebruiken

#### ***Alle in het geheugen opgeslagen waarden wissen***

De in het geheugen opgeslagen waarden wist u per gebruiker.

- 1. Selecteer de gebruiker (1 of 2).**
- 2. Druk op de geheugenknop. Het geheugensymbool (📄) wordt weergegeven.**

- 3. Houd de knop 📄 ingedrukt en druk tegelijkertijd gedurende meer dan 3 seconden op de knop [START/STOP].**



**Opmerking:** u kunt de waarden in het geheugen niet gedeeltelijk wissen. Alle waarden voor de gebruiker die u hebt geselecteerd, worden gewist.


## 3.5 De *Bluetooth*<sup>®</sup>-functie uitschakelen

Schakel de *Bluetooth*<sup>®</sup>-functie van de monitor uit in de volgende gebieden waar het gebruik van draadloze apparatuur verboden is.

- Aan boord van een vliegtuig
- In ziekenhuizen
- In het buitenland

Zorg ervoor dat de stroom is uitgeschakeld voordat u de onderstaande instructies gaat uitvoeren.

1. Houd de verbindingknop  langer dan 10 seconden ingedrukt.

2. Laat de knop  los als “OFF” verschijnt op het display.





3. Druk op de knop [START/STOP] om de meter uit te schakelen.

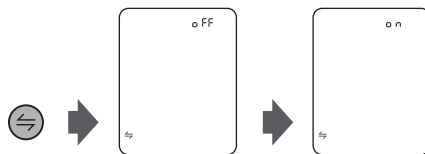
**Opmerking:** De meter schakelt na 2 minuten automatisch uit.

### 3. Het apparaat gebruiken

#### ***De Bluetooth®-functie inschakelen***

Zorg ervoor dat de stroom is uitgeschakeld voordat u de onderstaande instructies gaat uitvoeren.

- 1. Houd de verbindingknop  langer dan 10 seconden ingedrukt.**
- 2. Laat de knop  los als “ON” verschijnt op het display.**



- 3. Druk op de knop [START/STOP] om de meter uit te schakelen.**

**Opmerking:** De meter schakelt na 2 minuten automatisch uit.

## 3.6 Oorspronkelijke instelling van de meter

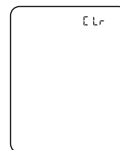
Als u alle gegevens wilt verwijderen die zijn opgeslagen in de meter, volgt u de onderstaande instructies. Controleer of de stroom van de meter is uitgeschakeld.

1. Houd de knop  ingedrukt en druk tegelijkertijd gedurende meer dan 5 seconden op de knop [START/STOP].



2. Laat de knop  en de knop [START/STOP] los als “CLr” verschijnt op het display.

De aanduiding “CLr” verschijnt op het display wanneer de meter is ingesteld op de beginwaarde.










3. Druk op de knop [START/STOP] om de meter uit te schakelen.

#### Opmerkingen:

- De meter schakelt na 2 minuten automatisch uit.
- Bij de oorspronkelijke instelling van de meter wordt niet de informatie in de app verwijderd. Als de meter opnieuw wordt gebruikt, verwijdert u eerst de registratie van de meter in de app, waarna u de meter koppelt.

# 4. Foutmeldingen en problemen oplossen

## 4.1 Foutmeldingen

Weergave	Oorzaak	Oplossing
	Er wordt een onregelmatige hartslag waargenomen.	Verwijder de armband. Wacht 2-3 minuten en meet dan nogmaals de bloeddruk. Herhaal de stappen in paragraaf 3.3. Neem contact op met uw arts als deze foutmelding blijft verschijnen.
	Beweging tijdens de meting.	Lees zorgvuldig de stappen in paragraaf 3.3 en herhaal deze.
	De armband is te los aangebracht.	Breng de armband strakker aan. Zie paragraaf 3.1.
	Het batterijvermogen is laag.	Het wordt geadviseerd nu de 4 batterijen te vervangen door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.
	De batterijen zijn leeg.	Vervang onmiddellijk de 4 batterijen door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.
	Communicatie is mislukt.	Raadpleeg "Verbinding mislukt. / Er kunnen geen gegevens worden verzonden." in sectie 4.2.
	Apparaatfout.	Raadpleeg uw OMRON-winkel of -distributeur.



## 4. Foutmeldingen en problemen oplossen

Weergave	Oorzaak	Oplossing
E1	Plug van de luchtslang is ontkoppeld.	Druk de plug stevig in de luchtslang. Zie paragraaf 3.1.
	De armmanchet is te los aangebracht.	Breng de armmanchet strakker aan. Zie paragraaf 3.1.
	Er lekt lucht uit de armmanchet.	Vervang de armmanchet door een nieuwe. Zie paragraaf 5.3.
E2	Beweging tijdens de meting en de armmanchet is niet voldoende opgepompt.	Herhaal de meting. Praat en beweeg niet tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3.
		Als "E2" herhaaldelijk wordt getoond, moet u de armmanchet handmatig oppompen tot 30 tot 40 mmHg boven uw vorige meetresultaat. Zie paragraaf 3.3.
E3	De armmanchet is harder opgepompt dan de maximaal toegestane druk en is vervolgens automatisch ontlucht.	Raak de armmanchet niet aan en/of buig de luchtslang niet tijdens een meting. Pomp de armmanchet niet verder op dan nodig is. Zie paragraaf 3.3.
E4	Beweging tijdens de meting.	Herhaal de meting. Praat en beweeg niet tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3.
E5	Beweging tijdens de meting.	Zie paragraaf 3.3.
	Kleding zit in de weg voor de armmanchet.	Trek kleding die de armmanchet in de weg zit uit. Zie paragraaf 3.1.

## 4. Foutmeldingen en problemen oplossen

### 4.2 Problemen oplossen

Probleem	Oorzaak	Oplossing
Het meetresultaat is extreem hoog (of laag).	De armmanchet is te los aangebracht.	Breng de armmanchet strakker aan. Zie paragraaf 3.1.
	Beweging of praten tijdens de meting.	Praat en beweeg niet tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3.
	Kleding zit in de weg voor de armmanchet.	Trek kleding die de armmanchet in de weg zit uit. Zie paragraaf 3.1.
De druk in de armmanchet neemt niet toe.	De plug van de luchtslang is niet stevig in de luchtslangaansluiting aangebracht.	Zorg dat de luchtslang goed vast zit. Zie paragraaf 3.1.
	Er lekt lucht uit de armmanchet.	Vervang de armmanchet door een nieuwe. Zie paragraaf 5.3.
De armmanchet loopt te snel leeg.	De armmanchet zit los.	Breng de armmanchet op de juiste manier aan, zodat deze stevig om de arm is gewikkeld. Zie paragraaf 3.1.
Kan geen meting uitvoeren of de meetresultaten zijn te laag of te hoog.	De armmanchet is niet voldoende opgepompt.	Pomp de armmanchet zo ver op dat de druk 30 tot 40 mmHg hoger dan uw laatste meetwaarde is. Zie paragraaf 3.3.

## 4. Foutmeldingen en problemen oplossen

Probleem	Oorzaak	Oplossing
Er gebeurt niets als u op de knoppen drukt.	De batterijen zijn leeg.	Vervang de 4 batterijen door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.
	De batterijen zijn verkeerd geplaatst.	Plaats de batterijen in de juiste (+/-) polariteitsrichting. Zie paragraaf 2.1.
Verbinding mislukt. / Er kunnen geen gegevens worden verzonden.	De bloeddrukmeter is mogelijk niet goed geplaatst binnen het zendbereik van de smartphone en te ver van de smartphone. Als er geen oorzaken van storingen in de gegevensoverdracht in de buurt van de bloeddrukmeter te vinden zijn, verplaatst u de bloeddrukmeter binnen 5 m van de smartphone en probeert u het opnieuw.	
	De <i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> -functie van de smartphone is uitgeschakeld. Schakel de <i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> -functie van de smartphone en uw meter in en probeer vervolgens opnieuw de gegevens te verzenden.	
	De <i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> -functie van de bloeddrukmeter is uitgeschakeld. Raadpleeg "De <i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> -functie inschakelen" in sectie 3.5.	
	De koppeling tussen de bloeddrukmeter en de smartphone is mislukt. Probeer de apparaten opnieuw te koppelen. Zie paragraaf 2.2.	
	De bloeddrukmeter is niet gereed. Raadpleeg "Opmerking" in "De gegevens overzetten" in sectie 3.3 en probeer de gegevens opnieuw te verzenden.	
	De toepassing op de smartphone is niet gereed. Controleer de toepassing en probeer de gegevens vervolgens opnieuw te verzenden. Zie paragraaf 2.2. Als het symbool "Err" nog steeds oplicht nadat u de toepassing hebt gecontroleerd, neemt u contact op met uw OMRON-winkel of -distributeur.	
Overige problemen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Druk op de knop [START/STOP] en herhaal de meting.</li> <li>• Vervang de batterijen door nieuwe.</li> </ul> Als het probleem aanhoudt, neemt u contact op met uw OMRON-winkel of -distributeur.	

# 5. Opslag en onderhoud

## 5.1 Onderhoud

Neem onderstaande voorzorgsmaatregelen in acht om beschadiging van het apparaat te voorkomen:

- Bewaar het apparaat en de componenten op een schone plaats.
- Gebruik geen schurende of vluchtige reinigingsmiddelen.
- Was het apparaat en de componenten niet en dompel deze niet onder in water.
- Gebruik geen benzine, verduunners of vergelijkbare oplosmiddelen om het apparaat te reinigen.



- Gebruik een zachte, droge doek of een zachte, vochtige doek en neutrale zeep voor het reinigen van de meter en de armmanchet.
- Veranderingen of modificaties die niet door de fabrikant zijn goedgekeurd, maken de garantie ongeldig. Haal het apparaat of de componenten niet los of uit elkaar en probeer ze niet zelf te repareren. Raadpleeg uw OMRON-verkoper of -distributeur.

### Kalibratie en onderhoud

- De nauwkeurigheid van dit apparaat is zorgvuldig getest en het is ontworpen voor een lange levensduur.
- Het wordt algemeen aanbevolen het apparaat elke 2 jaar te laten controleren op juiste werking en nauwkeurigheid. Raadpleeg de OMRON-verkoper of -distributeur.

### 5.2 Opslag

Bewaar het apparaat in de opbergetui als het niet wordt gebruikt.

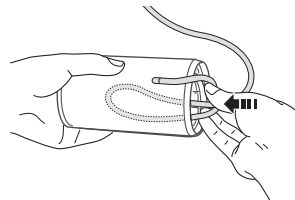
---

#### 1. Koppel de luchtslang los van de luchtslangaansluiting.

---

#### 2. Vouw de luchtslang voorzichtig in de armanchet.

**Opmerking:** buig of vouw de luchtslang niet te veel.



---

#### 3. Plaats de meter en de armanchet in het opbergetui.

Bewaar het apparaat niet onder de volgende omstandigheden:

- Als het apparaat nat is.
- Locaties die zijn blootgesteld aan extreme temperaturen, vochtigheid, direct zonlicht, stof of bijtende dampen, zoals bleekmiddel.
- Op plaatsen die blootgesteld zijn aan trillingen, schokken of die schuin zijn.



## 5.3 Optionele medische accessoires

(binnen het kader van EG-richtlijn voor medische apparatuur 93/42/EEG)

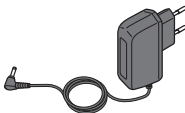
### Armmanchet

Armomtrek 22-42 cm



HEM-FL31

### Netadapter



AC ADAPTER-S  
(60240HW5SW)



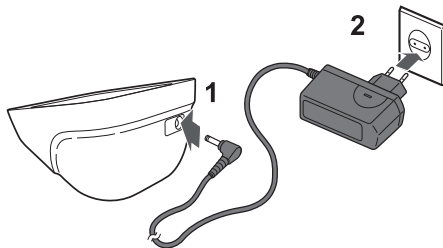
AC ADAPTER-UK  
(60240H7000SW)

### ***De optionele netadapter gebruiken***

Als de optionele netadapter wordt gebruikt zonder batterijen en, na meting, losgekoppeld van het stopcontact, worden de datum en tijd opnieuw ingesteld. Laat de batterijen in uw meter zitten wanneer u gebruikmaakt van de optionele netadapter.

**Opmerking:** Zorg ervoor dat u een gemakkelijk toegankelijk stopcontact gebruikt voor het aansluiten en loskoppelen van de netadapter.

- 1. Steek de plug van de netadapter in de netadaptersaansluiting op de achterzijde van de meter.**



- 2. Steek de stekker van de netadapter in een stopcontact.**

Om de netadapter los te koppelen, trekt u eerst de stekker van de netadapter uit het stopcontact en direct daarna trekt u de stekker van de netadapter uit de meter.

# 6. Specificaties

<b>Productcategorie</b>	Elektronische sfygmomanometers
<b>Productbeschrijving</b>	Automatische bovenarmbloeddrukmeter
<b>Model (code)</b>	M7 Intelli IT (HEM-7322T-E)
<b>Weergave</b>	Digitale LCD-weergave
<b>Meetmethode</b>	Oscillometrische methode
<b>Overdrachtsmethode</b>	Bluetooth® versie 4.0 (ondersteuning voor Low Energy-modus)
<b>Draadloze communicatie</b>	Frequentiebereik: 2,4 GHz (2400 - 2483,5 MHz) Modulatie: GFSK Effectief uitgestraalde energie: <20 dBm
<b>Meetbereik</b>	Druk: 0 tot 299 mmHg Hartslag: 40 tot 180 slagen/min.
<b>Nauwkeurigheid</b>	Druk: ±3 mmHg Hartslag: ±5% van de weergegeven waarde
<b>Oppompen</b>	Fuzzy logic bestuurd door een elektrische pomp
<b>Ontluchten</b>	Automatisch ontluichtingsventiel
<b>Geheugen</b>	100 metingen met datum en tijd voor elke gebruiker (1 en 2)
<b>Vermogen</b>	6 V DC 4 W
<b>Stroomvoorziening</b>	4 "AA"-batterijen van 1,5 V of optionele netadapter (AC ADAPTER-S, IN 100-240 V AC, 50/60 Hz, 0,12 A) (AC ADAPTER-UK, IN 100-240 V AC, 50/60 Hz, 15 VA) Circa 1.000 metingen (met nieuwe alkalinebatterijen)
<b>Levensduur batterij</b>	Type BF
<b>Toegepast onderdeel</b>	ME-apparatuur, inwendig van voeding voorzien (als alleen de batterijen worden gebruikt)
<b>Bescherming tegen elektrische schokken</b>	Klasse II ME-apparatuur (optionele netadapter) +10°C tot +40°C / 30 tot 85% RV / 700-1.060 hPa -20°C tot +60°C / 10 tot 95% RV / 700-1.060 hPa
<b>Omstandigheden tijdens bedrijf</b>	IP 20
<b>Omstandigheden tijdens opslag/transport</b>	Meter: circa 390g zonder batterijen
<b>IP-classificatie</b>	Armmanchet: circa 163g
<b>Gewicht</b>	Meter: circa 124 (b) mm × 90 (h) mm × 161 (l) mm
<b>Afmetingen</b>	Armmanchet: circa 145 mm × 532 mm (luchtslang: 750 mm)



## 6. Specificaties

<b>Omtrek manchet</b>	22 tot 42 cm
<b>Materiaal manchet/slang</b>	Nylon, polyester, polyvinylchloride
<b>Inhoud</b>	Meter, armanchet, gebruiksaanwijzing, opbergetui, set batterijen, bloeddrukpas, instructies voor instellen













### Opmerkingen:

- Deze specificaties kunnen zonder kennisgeving worden gewijzigd.
- In de klinische validatiestudie werd K5 gebruikt bij 85 personen voor het bepalen van de diastolische bloeddruk.
- Dit apparaat is klinisch onderzocht volgens de vereisten van ISO 81060-2:2013.
- Dit apparaat is niet gevalideerd voor gebruik bij zwangere patiënten.
- IP-classificatie is de mate van bescherming die de behuizing biedt in overeenstemming met IEC 60529. Dit apparaat is beveiligd tegen vreemde vaste voorwerpen met een diameter van 12 mm en groter zoals een vinger.

## CE 0197

- Dit apparaat voldoet aan de voorwaarden van EG-Richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen.
- Dit apparaat is ontworpen volgens de Europese standaard EN1060, niet-invasieve sfigomanometer deel 1: Algemene vereisten en deel 3: Aanvullende vereisten voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen.
- Dit OMRON-apparaat is vervaardigd conform het strenge kwaliteitssysteem van OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. De hoofdcomponent voor OMRON-apparaten, de druksensor, wordt geproduceerd in Japan.

## 6. Specificaties

Beschrijving van symbolen			
	Noodzaak voor de gebruiker om de gebruiksaanwijzing te raadplegen		Markering op de manchet die boven de slagader moet worden geplaatst
	Toegepast onderdeel, type BF Beschermingsgraad tegen elektrische schokken (lekstroom)		Identificatie van manchetten die compatibel zijn met het apparaat
	Apparatuur van Klasse II Bescherming tegen elektrische schokken (optionele netadapter)		Temperatuurbegrenzing
	Alleen voor gebruik binnenshuis (Optionele netadapter)		Vochtigheidsbegrenzing
	Indicatie van polariteit van aansluiting (Optionele netadapter)		Luchtdrukbeperking
	Partijnummer		Om in het algemeen verhoogde potentieel gevaarlijke niveaus van niet-ioniserende straling aan te geven of om apparatuur of systemen aan te geven, bijvoorbeeld in de medische elektrische omgeving, die RF-zenders bevatten of die opzettelijk elektromagnetische RF-energie toepassen voor diagnose of behandeling.
De productiedatum van het product is geïntegreerd in een serie- of partijnummer, dat op het classificatielabel en verpakkingspakket wordt aangebracht: de eerste 4 cijfers geven het jaartal van productie aan, de volgende 2 cijfers de maand van productie.			

## 6. Specificaties

### **Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)**

Door het gestegen aantal elektronische apparaten, zoals pc's en mobiele telefoons, kan bij het gebruik van medische apparatuur elektromagnetische interferentie van andere apparaten optreden. Elektromagnetische interferentie kan ertoe leiden dat het medische apparaat niet goed werkt, zodat een potentieel onveilige situatie ontstaat. Medische instrumenten mogen zelf ook geen andere apparaten storen.

Om de vereisten voor EMC (elektromagnetische compatibiliteit) zo toe te passen dat onveilige situaties met betrekking tot het product worden voorkomen, is de norm EN 60601-1-2:2007 geïmplementeerd. Deze norm definieert de mate van immuniteit voor elektromagnetische interferenties en de maximale elektromagnetische uitstralingen voor medische apparatuur.

Dit medische apparaat dat is gefabriceerd door OMRON HEALTHCARE voldoet aan deze norm EN60601-1-2:2007, zowel voor immuniteit als voor uitstralingen.

Desalniettemin dienen speciale voorzorgsmaatregelen in acht te worden genomen:

- Gebruik geen mobiele telefoons en andere apparaten die een sterk elektrisch of elektromagnetisch veld genereren in de buurt van dit medische apparaat. Dit kan ertoe leiden dat het apparaat niet goed werkt, zodat een potentieel onveilige situatie ontstaat. Wij raden aan minimaal 7 meter afstand te houden. Controleer bij een kortere afstand of het apparaat goed werkt.

Meer documentatie met betrekking tot de overeenstemming met EN60601-1-2:2007 is verkrijgbaar bij OMRON HEALTHCARE EUROPE, op het adres dat in deze gebruiksaanwijzing staat vermeld.

Documentatie is tevens beschikbaar op [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com).

### **Informatie over verstoring van draadloze communicatie**

Dit Product maakt gebruik van de niet-gelicenseerde ISM-band op 2,4 GHz. Wanneer dit Product wordt gebruikt in de buurt van andere draadloze apparaten, waaronder magnetrons en draadloze LANs, die gebruikmaken van dezelfde frequentieband als dit Product, bestaat de mogelijkheid dat er storing optreedt tussen dit Product en dergelijke andere apparaten. Als dergelijke storing optreedt, moet u deze andere apparaten uitschakelen of dit Product verplaatsen voordat u dit Product gebruikt, of moet u dit Product niet gebruiken in de buurt van andere draadloze apparaten.

Hierbij verklaart OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. dat deze M7 Intelli IT voldoet aan de essentiële vereisten en alle overige relevante bepalingen van Richtlijn 1999/5/EG.

Gebruik deze meter alleen in de lidstaten van de EU of het land waar u deze hebt aangeschaft. Als u het elders gebruikt, maakt u mogelijk inbreuk op de radiowetten of -voorschriften van dat land.

## 6. Specificaties

### Correcte verwijdering van dit product

#### (elektrische & elektronische afvalapparatuur)

Dit merkteken op het product of het bijbehorende informatiemateriaal duidt erop dat het niet met ander huishoudelijk afval verwijderd moet worden aan het einde van zijn gebruiksduur. Om mogelijke schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door ongecontroleerde afvalverwijdering te voorkomen, moet u dit product van andere soorten afval scheiden en op een verantwoorde manier recycleren, zodat het duurzame hergebruik van materiaalbronnen wordt bevorderd.

Huishoudelijke gebruikers moeten contact opnemen met de winkel waar ze dit product hebben gekocht of met de gemeente waar ze wonen om te vernemen waar en hoe ze dit product milieuvriendelijk kunnen laten recycleren. Zakelijke gebruikers moeten contact opnemen met hun leverancier en de algemene voorwaarden van de koopovereenkomst nalezen. Dit product mag niet worden gemengd met ander bedrijfsafval voor verwijdering.



# 7. Handelsmerk



Het woordmerk en de logo's van *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en enig gebruik hiervan door OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. geschiedt onder licentie. Overige handelsmerken en handelsnamen zijn van hun respectievelijke eigenaren.

Apple en het logo van Apple zijn handelsmerken van Apple Inc., die zijn gedeponeerd in de V.S. en in andere landen.

App Store is een dienstmerk van Apple Inc.

Android en het Google Play-logo zijn handelsmerken van Google Inc.

# 8. Garantie

Dank u voor de aankoop van een OMRON-product. Dit product is vervaardigd van hoogwaardige materialen en er is veel zorg besteed bij de fabricage ervan. Het is ontworpen voor optimale gebruiksvriendelijkheid, mits het juist wordt gebruikt en onderhouden zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing.

Dit product wordt door OMRON gegarandeerd voor een periode van 3 jaar vanaf de aankoopdatum. De juiste constructie, afwerking en materialen van dit product worden gegarandeerd door OMRON. Tijdens deze garantieperiode zal OMRON, zonder kosten voor arbeid of onderdelen, het defecte product of de defecte onderdelen repareren of vervangen.

De garantie geldt niet voor het volgende:

- a. Transportkosten en risico's van transport.
- b. Kosten voor reparaties en/of defecten als gevolg van reparaties door niet-erkende personen.
- c. Periodieke controles en onderhoud.
- d. Storingen in of slijtage van optionele onderdelen of andere hulpstukken buiten het hoofdapparaat zelf, tenzij hierboven expliciet gegarandeerd.
- e. Kosten als gevolg van het niet accepteren van een claim (deze worden in rekening gebracht).
- f. Schade van welke aard dan ook, inclusief persoonlijke schade, als gevolg van een ongeval of misbruik.
- g. Kalibratieservice valt niet onder de garantie.
- h. Optionele onderdelen hebben een garantie van één (1) jaar vanaf de aankoopdatum. Optionele onderdelen zijn onder andere (geen uitputtende lijst): manchet en manchetslang, netadapter.

Als garantieonderhoud nodig is, gaat u naar de dealer waar het product is aangeschaft of naar een erkend OMRON-distributeur. Raadpleeg de productverpakking/-informatie of de gespecialiseerde verkoper voor het adres.

Als u moeite hebt om een OMRON-klantenservice te vinden, neemt u contact met ons op voor informatie.

[www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)

Reparatie of vervanging onder de garantie vormt geen aanleiding voor enige uitbreiding of verlenging van de garantieperiode.

De garantie wordt alleen verleend als het volledige product wordt geretourneerd, samen met de originele factuur/ aankoopbon die aan de consument is overhandigd door de verkoper.

# 9. Nuttige informatie over bloeddruk

## Wat is bloeddruk?

Bloeddruk is de druk van het bloed op de slagaderwand. Arteriële bloeddruk verandert voortdurend tijdens de hartcyclus.

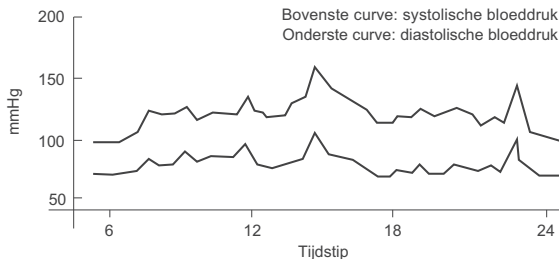
De hoogste bloeddruk in deze cyclus wordt de *systolische bloeddruk* genoemd; de laagste is de *diastolische bloeddruk*. Zowel de *systolische* als de *diastolische* druk zijn voor een arts noodzakelijk om de status van de bloeddruk van een patiënt te kunnen beoordelen.

## Wat is aritmie?

Aritmie is een toestand waarbij het hartritme abnormaal is door storingen in het bio-elektrische systeem dat voor de hartslag zorgt. Typische symptomen zijn overgeslagen hartslagen, voortijdige samentrekking, abnormaal snelle (tachycardie) of langzame (bradycardie) hartslag.

## Waarom is het goed om de bloeddruk thuis te meten?

Veel factoren, zoals fysieke inspanning, opwindning of het tijdstip, kunnen uw bloeddruk beïnvloeden. Een enkele meting is mogelijk niet voldoende voor een accurate diagnose. Het is daarom aan te bevelen uw bloeddruk elke dag op hetzelfde tijdstip te meten, om zodoende een nauwkeurige indicatie te krijgen van mogelijke veranderingen in de bloeddruk. De bloeddruk is normaal gesproken s morgens het laagst en stijgt dan in de loop van de dag. De bloeddruk is in de zomer lager en in de winter hoger.



Voorbeeld: fluctuatie gedurende de dag (man van 35 jaar)

## 9. Nuttige informatie over bloeddruk

### ***Wat is het verband tussen hypertensie en beroerten?***

Hypertensie (hoge bloeddruk) is de belangrijkste risicofactor voor een beroerte.

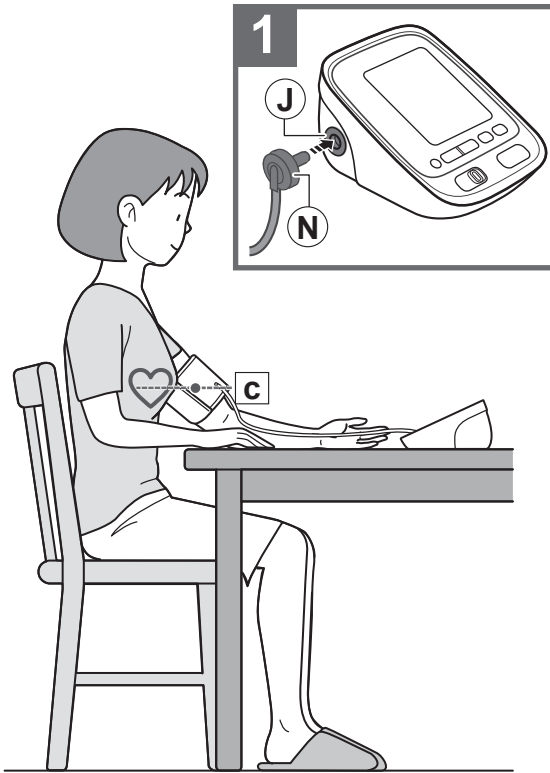
Effectieve behandeling onder patiënten met hypertensie zou naar schatting 1 van de 4 hersenbloedingen kunnen voorkomen.

Richtlijnen met betrekking tot hypertensie onderschrijven het gebruik van bloeddrukmeting thuis als aanvulling op de metingen in artspraktijken als hulpmiddel bij het effectief omgaan met hypertensie.

*Referenties voor de bovenstaande medische claims zijn op aanvraag beschikbaar.*







# Check following components!

Vérifier les composants suivants !

Prüfen Sie folgende Teile des Lieferumfangs!

Controllare i componenti indicati di seguito!

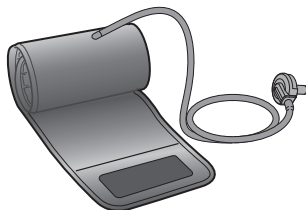
¡Compruebe los siguientes componentes!


Controleer de volgende onderdelen!

Проверьте следующие компоненты!

Aşağıdaki bileşenleri kontrol edin!

تحقق من المكونات التالية!



	<b>Manufacturer</b> <b>Fabricant</b> <b>Hersteller</b> <b>Fabricante</b>	<b>Produttore</b> <b>Fabrikant</b> <b>Производитель</b> <b>Üretici</b> الشركة المصنعة	<b>OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.</b> 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN		
<table border="1" data-bbox="51 207 218 264"> <tr> <td data-bbox="51 207 135 264"><b>EC</b></td> <td data-bbox="135 207 218 264"><b>REP</b></td> </tr> </table>	<b>EC</b>	<b>REP</b>	EU-representative Mandataire dans l'UE EU-Repräsentant Representante en la UE	<b>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.</b> Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, THE NETHERLANDS <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a>	<b>Rappresentante per l'UE</b> Vertegenwoordiging in de EU Представитель в ЕС AB temsilcisi جهة التمثيل بالاتحاد الأوروبي
<b>EC</b>	<b>REP</b>				
<b>Production facility</b> <b>Site de production</b> <b>Produktionsstätte</b> <b>Planta de producción</b>	<b>Stabilimento di produzione</b> <b>Productiefaciliteit</b> <b>Производственное подразделение</b> <b>Üretim Tesisi</b> منشأة التصنيع	<b>OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.</b> No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam			
<b>Subsidiaries</b> <b>Succursales</b> <b>Niederlassungen</b> <b>Empresas filiales</b>	<b>Consociate</b> <b>Dochterondernemingen</b> <b>Филиалы</b> <b>Yan Kuruluşlar</b> الشركات التابعة	<b>OMRON HEALTHCARE UK LTD.</b> Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a>			
		<b>OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH</b> Gottlieb-Daimler-Strasse 10, 68165 Mannheim, GERMANY <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a>			
		<b>OMRON SANTÉ FRANCE SAS</b> 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, FRANCE Uniquement pour le marché français: OMRON Service Après Vente N° Vert 0 800 91 43 14 <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a>			

Made in Vietnam	Prodotto in Vietnam
Fabriqué en Vietnam	Geproduceerd in Vietnam
Hergestellt in Vietnam	Сделано во Вьетнаме
Fabricado en Vietnam	Vietnam'da Üretilmiştir
	صنع في فيتنام