

**medela**  
THE SCIENCE OF CARE™

# Freestyle™ Mini Hands-free

Elektrische borstkolf  
Gebruiksaanwijzing

NEDELANDS

CL501-0000/6558

Digitale gebruiksaanwijzing  
beschikbaar op [www.medela.com](http://www.medela.com)

## 1. Belangrijke veiligheidsinformatie

Lees alle instructies voordat u dit product gebruikt. Bewaar deze instructies voor toekomstig gebruik.

De waarschuwingen geven belangrijke veiligheidsinstructies aan. Wanneer deze instructies niet in acht worden genomen, kan dat persoonlijk letsel of schade aan het product veroorzaken. De volgende symbolen en signaalwoorden geven de ernst van de waarschuwingen aan:

**WAARSCHUWING** Kan leiden tot ernstig letsel of overlijden.

**WAARSCHUWING** Kan leiden tot lichte verwondingen.

**LET OP** Kan tot materiele schade leiden (niet gerepareerd aan persoonlijk letsel).

**Informatie** Nuttige of belangrijke informatie die geen verband houdt met de veiligheid.

Bij gebruik van elektrische apparaten moet u zich altijd aan de basisveiligheidsregels houden, zeker als er kinderen bij aanwezig zijn. Bewaar het product buiten bereik van kinderen.

**WAARSCHUWING**

- Om vuur, elektrische schokken of ernstige brandwonden te voorkomen:
  - Laat de borstkolf nooit onbewaard achter met de stekker in het stopcontact.
  - Gebruik een elektrisch apparaat niet als het snoer of de stekker beschadigd is, het niet goed werkt, gevulen of beschadigd is of in water is gevallen. In geval van beschadiging, stop dan onmiddellijk met het gebruik en neem contact op met de Medela KlantenService.
  - Gebruik geen elektrische producten die zijn blootgesteld aan water of andere vloeistoffen.
    - Niet gebruiken in bad of onder de douche.
    - Niet in water of een andere vloeistof plaatsen of erin laten vallen.
    - Creëer water over de borstkolf stroom.
  - Raak een elektrisch product niet aan als het is blootgesteld aan water of een andere vloeistof. Schakel indien mogelijk het apparaat uit, haal de stekker uit het stopcontact en neem contact op met de fabrikant.
  - Stel de borstkolf of de accu niet bloot aan hoge temperaturen.
- Wies u bewust van het risico dat metalen voorwerpen of vloeistoffen kortsluiting kunnen veroorzaken in de USB-C-aansluiting of de accu van de borstkolf.
  - Gebruik uitsluitend de USB-C-kabel die bij dit apparaat is geleverd.
  - Vermijd het gebruik van de borstkolf tijdens plotselinge drukveranderingen, zoals tijdens het opblazen en landen van vliegtuigen. In omgebouwen op grote hoogte, waaronder in cabines met vliegtuigen onder druk, kunnen de prestaties van de koel worden beïnvloed.
  - Gebruik uitsluitend een externe voeding met de volgende specificaties: DC 5V 2,5A. Er mag uitsluitend een lage spanning worden gebruikt, overeenkomstig de markering op het apparaat.

**WAARSCHUWING**

- Om gezondheidsrisico's te voorkomen en het risico op ernstig letsel te beperken:
  - De borstkolf is bedoeld voor gebruik door één gebruiker. Bij gebruik door meer dan één persoon kunnen er gezondheidsrisico's ontstaan en vervult de garantie.
  - Gebruik de borstkolf niet tijdens het borsten van een voeding.
  - Kolven kan de bevalling opwekken. Begin pas met kolven na de bevalling.
  - Als u zwanger bent in de periode dat u borstvoeding geeft of alakt, raadpleeg dan een professionele zorgverlener voordat u ermee doorgaat.
  - Als u besmet bent met hepatitis B, hepatitis C of het hiv-virus (Human immunodeficiency virus) wordt het risico dat het virus via moedermelk op de baby wordt overgedragen niet beperkt of gelimineerd door af te kolven.
  - Maak alle onderdelen die in aanraking komen met de borst en moedermelk na elk gebruik schoon.
  - De slang vormt een risico op wurging als er mee gespeeld wordt. Daarnaast kunnen peuters kleine onderdelen slikken.
- Er is nauwlettend toezicht vereist als de borstkolf of accessoires in de buurt van kinderen worden gebruikt.
  - Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen (met inbegrip van kinderen) met verminderde lichaamsleef, zintuiglijke of verstandelijke vermogens of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij ze onder toezicht staan of instructies over het gebruik van het apparaat hebben gekregen van de persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
  - Op kinderen moet toezicht worden gehouden om er zeker van te zijn dat ze niet met het apparaat spelen.
  - Reiniging en onderhoud mogen niet door kinderen zonder toezicht worden uitgevoerd.

**WAARSCHUWING**

- Om vuur of brandwonden te voorkomen:
  - Let erop dat de spanning van de stroomadapter overeenkomt met die van de aansluiting. Raadpleeg hoofdstuk 17 voor technische specificaties.
  - Trek onmiddellijk de stekker van een elektrisch apparaat uit het stopcontact na het opladen.
  - Plaats of bewaar het product niet op plaatsen waar het in water kan vallen.
- De borstkolf en accessoires zijn niet hittebestendig. Houd ze uit de buurt van verwarmde oppervlakken en open vuur.
  - Gebruik het product niet in de buurt van brandbaar materiaal.

**WAARSCHUWING**

- Om gezondheidsrisico's te voorkomen en het risico op letsel te beperken:
  - Inspecteer de afzonderlijke onderdelen vóór elk gebruik visueel op barsten, schade, scheuren, verkruising of slijtage. Als u schade aan het apparaat vaststelt, gebruik het dan niet meer tot de onderdelen vervangen zijn.
  - Dit product kan niet worden onderhouden of gerepareerd. Repareer het apparaat niet zelf.
  - Brang geen wijzigingen aan het apparaat aan.
  - Gebruik nooit een beschadigde apparaat. Vervang beschadigde of versleten onderdelen.
  - Gebruik de borstkolf alleen voor het beoogde doel, zoals beschreven in deze gebruiksaanwijzing.
  - Gebruik de borstkolf niet tijdens het slagen of als u zeer slaperig bent.
  - Slaak het gebruik en vervang de slang of de ze beschadigd is.
  - Moedermelk niet verwarmen in de magnetron en niet gebruiken als het gebruik van een magnetron kunnen het spijt: in de melk ontstaan die ernstige brandwonden aan de mond van de baby kunnen veroorzaken. (Bij verwarming in de magnetron of koken kan ook de samenstelling van de moedermelk veranderen.)
- Reinig en desinfecteer alle onderdelen die in contact komen met uw borst en moedermelk vóór het eerste gebruik.
  - Gebruik alleen door Medela aanbevolen onderdelen bij uw borstkolf.
  - Als het kolven een onaangenaam gevoel of pijn veroorzaakt, schakel het apparaat af, verwijder het vacuüm tussen de borst en het borstschild met een vinger en haal u het borstschild van de borst.
  - Niet regelmatig gebruik van een borstkolf kan enigszins oncomfortabel zijn, maar het mag geen pijn veroorzaken. Als u twijfelt over de juiste maat borstschild, gaat u naar [www.medela.com](http://www.medela.com) of raadpleeg u een lactatiekundige of borstvoedingsspecialist. Zie hoofdstuk 17 voor de juiste maat te kiezen.
  - Raadpleeg uw zorgverlener of lactatiekundige als u slechts een minimale hoeveelheid of geen melk kunt afschrijven of als het kolven pijn is. Zie hoofdstuk 7 voor meer informatie.

**LET OP**

- Gezorgzaam om met flessen en onderdelen:
  - Opvangcup en onderdelen kunnen beschadigd raken bij verkeerde hantering (bijvoorbeeld als ze vallen of worden omgesloten).
- Gebruik de moedermelk niet als de fles of een onderdeel tekenen van beschadiging vertoont.

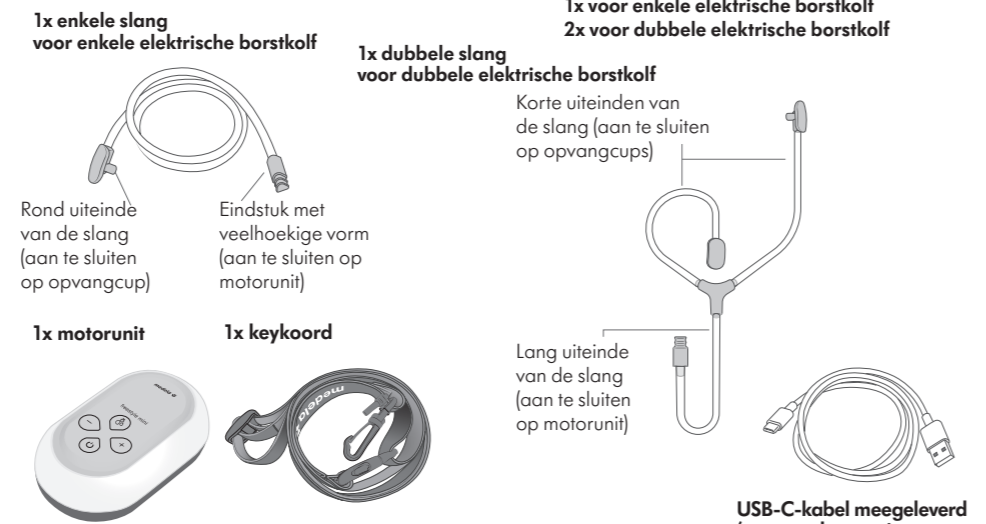
## 2. Beoogd doel

De Freestyle™ Mini Hands-free is bedoeld voor lacterende moeders om moedermelk af te kolven en op te vangen. De Freestyle™ Mini Hands-free is bedoeld voor gebruik in huiselijke omgeving.

## 3. Productomschrijving

**3.1 Beschrijving van het apparaat**  
De Freestyle™ Mini Hands-free borstkolf is een elektrische borstkolf voor persoonlijk gebruik, die is voorzien van de 2-Phase Expression™ technologie en gebruikt kan worden voor enkel en dubbel kolven. Gebruiksmodus: Continu. De bedrijfsduur van de borstkolf bedraagt 300 uur. De verwachte bedrijfsduur van de wasbare onderdelen (borstschild, buitenste schaal, geel membraan) is zes maanden. De verwachte bedrijfsduur van de wasbare onderdelen (inzetstuk) is drie maanden.

### 3.2 Uw borstkolfsysteem omvat



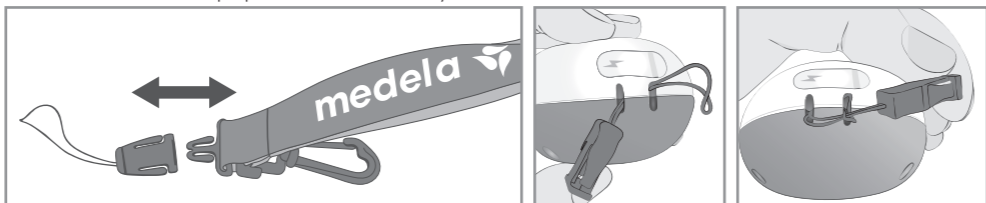
De inhoud kan afwijken van de afbeelding.

## 4. Aan de slag

### 4.1 Eerste stappen

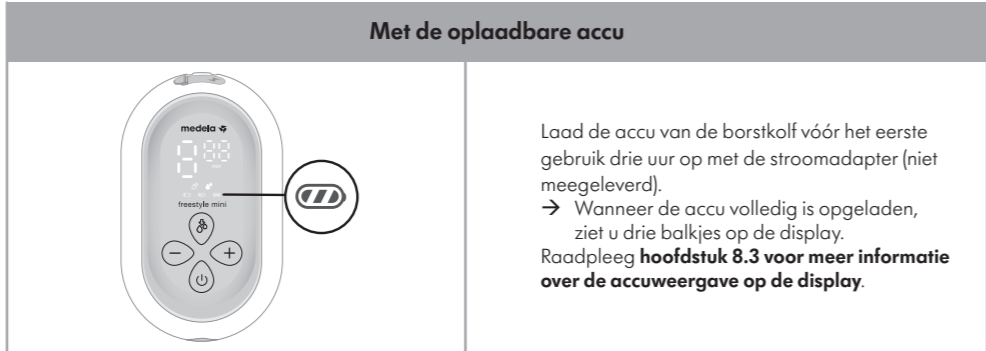
Ga ter voorbereiding op het afkolven vóór het eerste gebruik als volgt te werk:

1. Verwijder de clip van het keykoord. Haal het keykoord van de clip door het gat van de borstkolf en duw de clip in de lus. Maak de clip opnieuw vast aan het keykoord.



1. **Laad de accu van uw Freestyle™ Mini Hands-free borstkolf drie uur op.** Raadpleeg hoofdstuk 4.3.
2. **Haal alle onderdelen die in aanraking komen met de borst of moedermelk vóór het reinigen uit elkaar.** Raadpleeg hoofdstuk 5.
3. **BELANGRIJK:** Zorg ervoor dat alle onderdelen van de opvangcups vóór het eerste gebruik uitgekookt worden (raadpleeg hoofdstuk 6.2 en 6.3).

### 4.2 De borstkolf van stroom voorzien



### 4.3 De accu opladen

**WAARSCHUWING**

- Gebruik alleen de USB-C-kabel die bij de borstkolf is geleverd. Een niet-geschikt(e) stroombron of USB-C-kabel kan leiden tot brandgevaar, een elektrische schok of het niet goed functioneren van apparatuur door overspanning. De garantie geldt alleen als u de Medela USB-C-kabel gebruikt om uw borstkolf op te laden.
- De borstkolf kan tijdens het opladen niet worden gebruikt.
- Laad de borstkolf nooit op met een beschadigd USB-nettoer.
- Slaap onmiddellijk met het gebruik van het apparaat als u rook of brand opmerkt uit de koel of de stroomadapter.
- De borstkolf kan niet worden ingeschakeld of bediend wanneer deze is aangesloten op de lader.

**WAARSCHUWING**

Stel de borstkolf of de accu niet bloot aan hoge temperaturen.

**Informatie**

- De koel gaat niet aan tijdens het opladen.
- De toegestane omgevingstemperatuur voor het opladen van de accu is 5 °C - 40 °C.

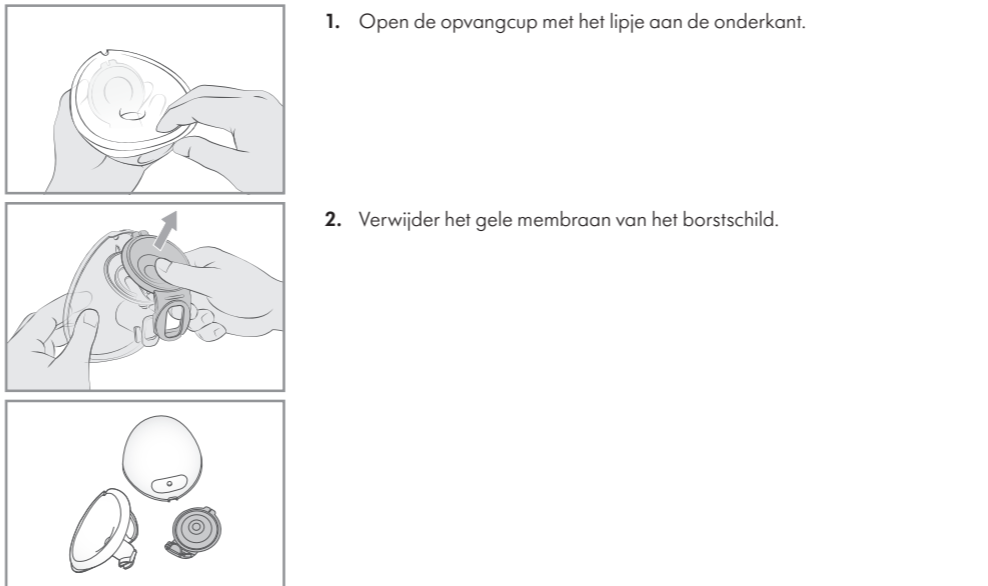
## WAARSCHUWING

- Laad het product volledig op voordat u het voor het eerst gebruikt. Laad de accu niet langdurig op. Lithium-ion-accu's mogen alleen vervangen worden door erkende serviceproviders. Als u het veeleende model accu vervangt, kan dat explosiegevaar opleveren. Vóór afgedrukte accu's af te volgen de plaatselijke wetten en voorschriften.
- Als het product gedurende langere tijd niet wordt gebruikt, raak de accu leeg. Om hem opnieuw te kunnen activeren, moet hij opnieuw worden aangesloten. Nadat u de stroom heeft aangesloten, wacht u ten minste totdat het scherm oplicht, ten teken dat het apparaat is geactiveerd. Laad het product vervolgens op totdat het volledig is opgeladen. Als het nu langer dan een half uur nog niet geactiveerd is, neem dan contact op met de klantenservice.

1. Sluit de USB-C-kabel aan op de motorunit.
2. Sluit de USB-C-kabel aan op de stroomadapter (niet meegeleverd).
3. Steek de stroomadapter (niet meegeleverd) in een stopcontact.  
→ Wanneer de accu volledig is opgeladen, ziet u drie balkjes op de display.

Raadpleeg hoofdstuk 8.3 voor meer informatie over de accuweergave op de display.

### 5. De opvangcups uit elkaar halen



## 6. Reinigen

Het is belangrijk om vóór het eerste gebruik van de borstkolf het volgende te doen: Haal alle onderdelen uit elkaar en maak ze schoon volgens de reinigingsinstructies van de borstkolf.

### Wat heeft u nodig?

- Afwasmiddel
- Schone, zachte borstel
- Schone wastiel of vaatwasser
- Water van drinkwaliteit
- Schone pan voor het koken van water

### Onderdelen om te wassen of te desinfecteren:

- Borstschild(en)
- Buitenste schaal/schalen
- Gele membraan/membranen
- Inzetstuk(ken)

## WAARSCHUWING

Haal alle onderdelen die in aanraking komen met moedermelk direct na het gebruik uit elkaar en was ze af. Ze kan u melkresten verwijderen en de groei van bacteriën tegengaan.

- Was uw handen grondig met water en zeep.
- Gebruik voor het reinigen alleen ledigereetwater van drinkwaliteit of flosswater.
- Leg onderdelen van de koel niet rechtstreeks in de gootsteen om ze af te spoelen of af te wassen. Doe dit in een schone wastel die u uitsluitend gebruikt voor onderdelen voor uw baby.
- Gebruik geen flosswater op onderdelen droog te wassen of deppen.
- Gebruik de borstkolf niet als de slang nat is, anders beschadigt u de borstkolf.

## LET OP

- Let op het volgende:
  - Pos op dat u tijdens het reinigen geen onderdelen van de opvangcups beschadigt.
  - Bewaar de droge opvangcups tot het volgende gebruik in een schone zak/verpakking.
  - Beleg onderdelen niet op voorname ze na of vochtig zijn, aangezien zo schimmel kan ontstaan.
  - Als u na het koken witte resten op de opvangcups ziet, heeft het gebruikte water mogelijk een hoog mineralgehalte. Verwijder deze resten door de onderdelen met een schone doek af te vegen en laat de onderdelen aan de lucht drogen.
  - Bewaar de droge opvangcups tot het volgende gebruik in een schone zak/verpakking.
  - Beleg onderdelen niet op voorname ze na of vochtig zijn, aangezien zo schimmel kan ontstaan.
  - Als u na het koken witte resten op de opvangcups ziet, heeft het gebruikte water mogelijk een hoog mineralgehalte. Verwijder deze resten door de onderdelen met een schone doek af te vegen en laat de onderdelen aan de lucht drogen.
  - Om santing van mineralen die zich na verloop van tijd afzetten, te voorkomen, wordt het aanbevolen om voor het koken van onderdelen gedestilleerd water te gebruiken.

### 6.1 Reinigingsoverzicht

Afwassen is niet hetzelfde als desinfecteren. Deze activiteiten moeten afzonderlijk van elkaar worden uitgevoerd ter bescherming van uzelf, uw baby en de prestaties van uw borstkolf.

**Wassen** – de oppervlakken van de onderdelen reinigen door melkresten en andere mogelijke verontreinigende stoffen fysiek te verwijderen.

**Desinfecteren** – Om het aantal ziektekiemen dat op de oppervlakken van de gewassen onderdelen aanwezig kan zijn, efficiënt te verminderen.

	Borstschild	Inzetstuk	Buitenste schaal	Geel membraan
<b>Wanneer reinigen?</b>				
<b>Vóór het eerste gebruik</b>	Haal de onderdelen uit elkaar zoals beschreven in hoofdstuk 5. Was de onderdelen af zoals beschreven in hoofdstuk 6.2. Desinfecteer de onderdelen zoals beschreven in hoofdstuk 6.3.			
<b>Na elk gebruik</b>	Haal de onderdelen uit elkaar zoals beschreven in hoofdstuk 5. Was de onderdelen af zoals beschreven in hoofdstuk 6.2.			
<b>Enmaals per dag na gebruik</b>	Haal de onderdelen uit elkaar zoals beschreven in hoofdstuk 5. Was de onderdelen af zoals beschreven in hoofdstuk 6.2. Desinfecteer de onderdelen zoals beschreven in hoofdstuk 6.3.			

	Slang	Motorunit
<b>Wanneer reinigen?</b>		
<b>Wanneer nodig</b>	Reinig of spoel de slang in geen geval.	Afvegen met een schone, vochtige doek. Raadpleeg hoofdstuk 6.4.

## 6.2 Afwassen

**Afspoelen en met de hand afwassen (vóór het eerste en vervolgens na elk gebruik)**

Leg de onderdelen niet rechtstreeks in de gootsteen om ze af te spoelen en af te wassen. Doe dit in een speciale wastel die u uitsluitend gebruikt voor onderdelen voor uw baby.

1. Spoel de losse onderdelen, behalve de slang, met koud, schoon water van drinkwaliteit (circa 20 °C).
2. Reinig deze onderdelen in ruim warm zeepwater (circa 30 °C). Gebruik een gangbaar afwasmiddel en een schone zachte borstel.
3. Spoel de onderdelen gedurende 10 tot 15 seconden met koud, schoon water van drinkwaliteit (circa 20 °C).
4. Laat de onderdelen na het afwassen volledig drogen.

**Informatie**  
Als u een vaatwasser gebruikt, kunnen onderdelen verkleuren. Dit heeft geen invloed op de werking van de onderdelen. Was de slang niet ruw/waaiend af.

### Drogen

1. Laat de onderdelen op een schone, ongebruikte theedoek of keukenpapier aan de lucht drogen.



### 6.3 Desinfectie

**Desinfecteren in een pan met water (vóór het eerste gebruik en eenmaal per dag na gebruik)**

10 min.

1. Zorg dat de losse, afgewassen onderdelen, behalve de slang, onder voldoende water staan en laat minimaal 10 minuten koken. Zorg ervoor dat de onderdelen niet direct in contact komen met de bodem van de pan.
2. Laat drogen na het desinfecteren.

**Desinfecteren in de magnetron (eenmaal per dag na gebruik)**

1. Gebruik Quick Clean™ magnetronzakken volgens de voorschriften op de zakken.

2. Laat drogen na het desinfecteren.

\* Raadpleeg de plaatselijke website/winkels voor informatie over de beschikbaarheid in uw land.

### Drogen

1. Laat de onderdelen op een schone, ongebruikte theedoek of keukenpapier aan de lucht drogen.
2. Bewaar de schone, droge onderdelen in een schone bewaarzak of in een schone omgeving. Bewaar de onderdelen niet in een luchtdichte verpakking/zak als ze nog vochtig zijn. Het is belangrijk dat al het achtergebleven vocht opdroogt.

### 6.4 De motorunit reinigen

**Wat heeft u nodig?**

- Water van drinkwaliteit
- Afwasmiddel
- Een schone theedoek of keukenpapier

**WAARSCHUWING**

Om elektrische schokken en schade aan het materiaal te voorkomen:

- Koppel voordat u de motorunit reinigt de borstkolf los van de stroomvoorziening.
- Dompel de motorunit niet onder in water en laat er geen water overheen lopen.

**LET OP**

- Spuil of giet geen vloeistof direct op de borstkolf.
- Gebruik wanneer u de display van de motorunit reinigt uitsluitend een zachte, vochtige doek met een mild afwasmiddel. Andere reinigingsmiddelen of schurende doeken kunnen de prestaties van de display nadelig beïnvloeden.



## 7. De borstkolf in elkaar zetten

Zet de borstkolf alleen in elkaar met schone en droge onderdelen. Raadpleeg hoofdstuk 6 voor het reinigen.

### 7.1 De juiste maat borstschild en inzetstuk kiezen

Zorg ervoor dat u de juiste maat borstschild gebruikt. Dit is essentieel om effectief te kunnen kolven; het helpt de melkstroom te optimaliseren.

	Diameter van uw tepel (mm)				
	11 mm of kleiner	12 mm, 13 mm of 14 mm	15 mm, 16 mm of 17 mm	18 mm, 19 mm of 20 mm	21 mm of groter
<b>Inbegrepen</b> *voor dubbele elektrische borstkolf	Inzetstuk 15 mm*	Inzetstuk 18 mm*	Inzetstuk 21 mm*	Borstschild 24 mm	
<b>Aan te schaffen accessoires</b>			Borstschild 21 mm	Borstschild 24 mm	Borstschild 27 mm

1. Kies de maat van het borstschild door de diameter van uw tepel te meten.
2. Kies de maat borstschild die iets groter is dan uw tepel. Voor enkel elektrisch: 24 mm-schilden zijn inbegrepen in de verpakking. Voor Dubbel elektrisch: 24 mm-schilden en 3 inzetstukken van 15, 18 en 21 mm zijn inbegrepen in de verpakking. Voor meer informatie over de maten van borstschilden en andere verkrijgbare maten, gaat u naar [www.medela.com](http://www.medela.com).

### 7.2 De opvangcups in elkaar zetten

Zet de borstkolf alleen in elkaar met schone en droge onderdelen. Raadpleeg hoofdstuk 6 voor het reinigen.

#### Benodigde onderdelen:

- Slang
- Borstschild
- Motorunit
- Geel membraan
- Buitenste schaal
- Inzetstukken

## WAARSCHUWING

Om besmetting van de melk te voorkomen:

- Was uw handen grondig met water en zeep voordat u de motorunit, onderdelen van de opvangcups en de borsten aanraakt.
- Droeg uw handen af met een schone, ongebruikte handdoek of met een papieren handdoek voor eenmalig gebruik.
- Raak de binnenkant van de onderdelen van de opvangcups niet aan.

Om ervoor te zorgen dat de borstkolf naar behoren en veilig werkt:

- Controleer voor gebruik de opvangcups op slijtage en beschadiging.
- Vervang ze indien nodig.
- Controleer vóór gebruik altijd of alle onderdelen schoon zijn. Bij vervanging reinigen zoals beschreven in hoofdstuk 6.
- Gebruik alleen originele onderdelen van Medela.

## LET OP

Om schade aan de borstkolf te voorkomen, moeten vóór het gebruik alle onderdelen helemaal droog zijn.

1. Was uw handen grondig met water en zeep voordat u de motorunit, onderdelen van de opvangcups en de borsten aanraakt. Droog uw handen af met een schone handdoek.
2. Bevestig eerst de vacuümklep van het gele membraan aan de voorkant van het borstschild.
3. Plaats de schijf van het gele membraan op de daarvoor bestemde ronde gleuf met behulp van het uittlijningslipje bovenaan en er zeker van te zijn dat deze op de juiste plaats zit. Druk rondom de randen om ervoor te zorgen dat het geheel volledig in elkaar is gezet.
4. Steek de schenkduit in de opening op het schild.
5. **BELANGRIJK:** Druk de buitenste schaal stevig tegen het borstschild en zorg ervoor dat ze rondom volledig afsluiten, toidat u een klik hoort. Voeg indien nodig het inzetstuk toe volgens de maattabel in hoofdstuk 7.1.
6. Steek het lange uiteinde van de slang zo ver als mogelijk in de motorunit.
7. Sluit het korte uiteinde van de slang aan op de slangpoort van de opvangcups.

### 7.3 Voorbereiding voor enkel afkolven

1. Zet één opvangcup in elkaar zoals beschreven in hoofdstuk 7.2.

Voor een enkele elektrische borstkolf plaatst u het uiteinde van de enkele slang in de opvangbeker.



Voor de dubbele elektrische borstkolf plaatst u het ongebruikte korte uiteinde van de dubbele slang in de slanghouder en het andere uiteinde van de slang in de opvangbeker.

Begin met afkolven, zoals beschreven in hoofdstuk 9

### 7.4 Voorbereiding voor dubbel afkolven

#### ! Informatie

- Dubbel kolven bespaart tijd en verhoogt de voedingswaarde van de melk.

1. Zet twee opvangcups in elkaar zoals beschreven in hoofdstuk 7.2.

Correct in elkaar gezet systeem (voor dubbelzijdig afkolven).



Begin met afkolven, zoals beschreven in hoofdstuk 9

### 7.5 Opvangcups in uw beha plaatsen

1. Zorg ervoor dat de tepel gecentreerd is in de schacht van het borstschild.



2. U kunt de hands-free opvangcups onder uw gewone borstvoedingsbeha dragen. Uw beha houdt de opvangcup op zijn plaats. Als u het gebruik oncomfortabel of pijnlijk vindt, probeer het dan met een lossere, meer rekbare borstvoedingsbeha.



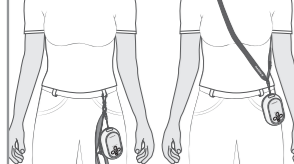
3. De slang kan naar binnen (naar de borsten toe) of naar buiten (naar de armen toe) worden aangesloten, afhankelijk van uw persoonlijke voorkeur. Zorg ervoor dat de slang tijdens het gebruik niet ingedrukt of gebogen wordt.



4. De hands-free opvangcups kunnen in verticale of licht gekantelde positie gebruikt worden voor een beter zicht op de tepel en de toeschietreflex. De schaalverdeling op de opvangcup geeft u bij benadering een idee van het volume tijdens het afkolven.



5. Met het koordje kan de borstkolf schuin over uw lichaam of om de taille gedragen worden.



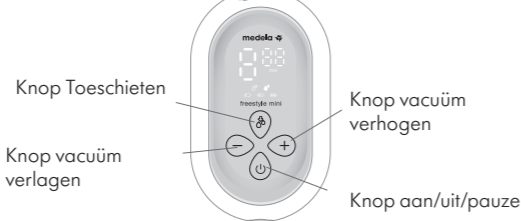
## 8. De borstkolf bedienen

### 8.1 Termen en aanduidingen

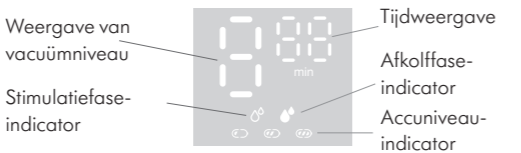
<b>2-Phase Expression™</b>	Na onderzoek heeft Medela geconcludeerd dat baby's in 2 fasen zuigen: de stimulatiefase en de afkolfase. Dit onderzoek vormt de basis voor de technologie waarmee alle borstkolven van Medela zijn uitgerust.
<b>Stimulatiefase</b>	Snelle zuig-/kolfmodus om de melkstroom te stimuleren.
<b>Afkolfase</b>	Tragere zuig-/kolfmodus voor een aangename, efficiënte melkverwijdering nadat de melkstroom op gang is gekomen.
<b>Maximaal Comfortabel Vacuüm</b>	Hoogste vacuüminstelling waarbij het afkolven nog steeds comfortabel is. Dit verschilt per persoon.
<b>Toeschieten</b>	De reflex waardoor de melk vanuit de borst begint te stromen.

## 8.2 Bedienings- en displayelementen

### Bedieningselementen



### Displayelementen



**Tips voor de gebruiker:**  
De bedienings- en displayelementen zijn niet altijd zichtbaar. Wanneer de borstkolf is ingeschakeld, worden de actieve elementen verlicht.

## 8.3 Display met stroom- en accustatus

	Op de accudisplay ziet u de status van de accu en het laadniveau. → Wanneer er drie balkjes worden weergegeven, is de accu vol.
	Naarmate de accu leegraakt, worden er minder balkjes weergegeven. → Twee balkjes: er is nog circa 70 % van de capaciteit over. → Eén balkje: er is nog circa 35 % van de capaciteit over.
	→ Wanneer het laatste balkje van de borstkolf knippert, is de accu bijna leeg.

## 9. Moedermelk afkolven

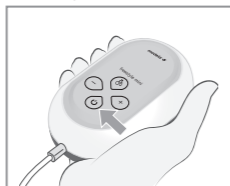
### ! WAARSCHUWING

- Probeer niet te kolven op een vacuümniveau dat te hoog en oncomfortabel (pijnlijk) is. Door de pijn, in combinatie met mogelijk trauma aan de borst en tepel, kan de melkproductie afnemen.
- Raadpleeg uw zorgverlener of lactatiekundige als u slechts een minimale hoeveelheid of geen melk kunt afkolven of als het afkolven pijnlijk is.

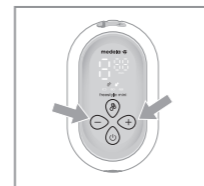
### LET OP

Zorg ervoor dat de slang niet geknikt of ingedrukt wordt tijdens het afkolven.

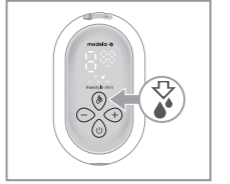
1. Zorg ervoor dat de afkolfset correct aangesloten en gepositioneerd is.



2. Houd de knop aan/uit/pauze aan de voorkant ingedrukt totdat de lampjes op het scherm aangaan. Laat vervolgens de knop los.  
→ De borstkolf start in de stimulatiefase.



3. Pas het vacuüm aan met de knoppen Vacuüm verhogen (+) en Vacuüm verlagen (-) om in de stimulatiefase een comfortabel niveau te vinden.



4. Druk zodra de melk begint te stromen op de knop Toeschieten om over te schakelen naar de afkolfase.  
→ De borstkolf gaat verder met de afkolfase.  
→ Als u niet binnen één minuut op de knop Toeschieten drukt, gaat de borstkolf automatisch naar de afkolfase.



5. Pas het vacuüm aan met de knoppen Vacuüm verhogen (+) en Vacuüm verlagen (-) om uw maximale comfortabele vacuüm te vinden in de afkolfase.

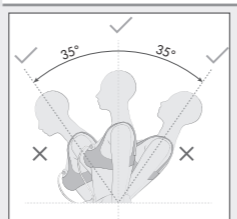
### Uw maximaal comfortabele vacuüm vinden

Het maximaal comfortabele vacuüm is het hoogste vacuümniveau waarbij het afkolven nog comfortabel voelt.

1. Wanneer u kolft in de afkolfase, verhoogt u het vacuüm met de knop (+) totdat het afkolven enigszins onaangenaam aanvoelt (niet pijnlijk).
2. Verlaag vervolgens het vacuüm ietwat met één druk op de knop (-).

### ! Informatie

- De kolf is niet bedoeld om liggend of terwijl u slaapt te gebruiken. U kunt echter wel een beetje naar voren of naar achteren leunen tijdens het afkolven.
- Het maximale volume/de maximale capaciteit van de opvangcup is 150 ml. Wanneer deze limiet is overschreden, giet dan de melk over in een fles voordat u verdergaat met afkolven.



6. Druk nadat de afkolfessie is voltooid op de knop Aan/uit/Pauze (⏻) om het afkolven te stoppen.  
→ Als de borstkolf 30 minuten niet is gebruikt, stopt deze automatisch. De borstkolf schakelt automatisch uit na 10 minuten pauze.
7. Druk lang op de knop aan/uit/pauze (⏻) aan de voorkant om de borstkolf uit te schakelen.

### Pauze

De borstkolf kan zowel in de stimulatie- als de afkolfase worden gepauzeerd. U kunt dan een andere houding aannemen, de opvangcups opnieuw positioneren of even iets anders doen.

1. Als u wilt pauzeren, drukt u kort op de knop aan/uit/pauze (⏻) terwijl de borstkolf in werking is.
2. Als u het afkolven wilt hervatten, drukt u opnieuw kort op de knop aan/uit/pauze (⏻).

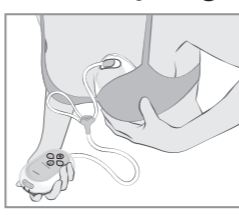
Als u een nieuwe afkolfessie wilt starten, schakelt u de borstkolf uit. Druk lang op de knop aan/uit/pauze (⏻) om opnieuw te starten.

### ! Informatie

- Deze borstkolf schakelt automatisch uit na 30 minuten gebruik. De borstkolf schakelt automatisch uit na 10 minuten pauze.
- Om verder te gaan met afkolven, moet u een nieuwe sessie starten.
- Als u langer dan twee minuten wilt pauzeren, wordt het aanbevolen om opnieuw te beginnen met de stimulatiefase.

## 10. Omgang met moedermelk

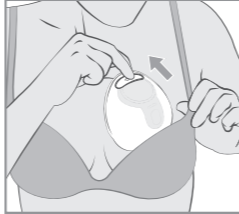
### 10.1 De opvangcups uit uw beha halen



1. Blijf licht voorover leunen terwijl de borstkolf werkt en zorg ervoor dat alle melk uit de tepelschacht in de opvangcontainer stroomt. Zet de borstkolf uit.

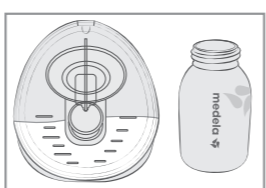


2. Maak de slang los van de opvangcups.



3. Haal de opvangcups voorzichtig uit uw beha.

### 10.2 Melk uit de opvangcups gieten



1. Zet de opvangcups rechtop op een oppervlak waar ze niet snel worden omgestoten. U kunt de schaalmarkering op het schild gebruiken om het opgevangen melkvolume af te lezen. De schaalverdeling op de buitenste schaal geeft u bij benadering een idee van het volume tijdens het afkolven.



2. Giet de moedermelk met de ronde buitenste schaal omlaag gericht door de schenkuit in een fles of bewaarbakje. Gebruik de opvangcups niet om melk in te bewaren. Bewaar in elkaar gezette cups niet in de koelkast.

3. Neem de opvangcups na elk gebruik volledig uit elkaar voor reiniging en desinfecteer ze eenmaal per dag volgens de instructies in hoofdstuk 5 en hoofdstuk 6.

### 10.3 Algemene richtlijnen voor het bewaren

Raadpleeg [www.medela.com](http://www.medela.com) voor aanbevelingen over het bewaren en ontdooien van moedermelk.

## 11. Onderhoud en verzorging

### 11.1 Reizen naar het buitenland

#### ! Informatie

Gebruik tijdens het reizen de meegeleverde USB-C-kabel en koppel deze aan de USB-voedingsbron die geschikt is voor uw huidige locatie.

### 11.2 Onderhoud van de accu

Dit apparaat bevat accu's die niet kunnen worden vervangen. Als de accu het einde van zijn levensduur heeft bereikt, moet het apparaat op de juiste manier worden afgevoerd.

### LET OP

Wanneer het apparaat op het voedingsnet is aangesloten, kan het niet worden gebruikt. Laat de accu opladen voordat u het apparaat gebruikt.

### ! WAARSCHUWING

- Gebruik de USB-C-oplaadbekabel die bij dit product is geleverd.
- Sluit de USB-C-oplaadbekabel van een andere fabrikant niet aan op de motor voor gebruik, om schade aan de motor te voorkomen.
- Gebruik een oplader met een ingangsspanning van AC100-240V en een uitgangsspanning van DC 5V en 2,5A.
- Niet demonteren, strop kloppen, knippen of in het vuur gooien. Sommige onderdelen van Lithium-ion-accu's zijn brandbaar en schadelijk. Ze kunnen leutel, brand, scherven of een explosie veroorzaken.
- Niet in een omgeving met hoge temperaturen plaatsen.
- Stop met het gebruik indien er ernstige zwelling optreedt.
- Vervang de accu niet zelf, om oververhitting van de accu, brand of persoonlijk letsel te voorkomen.
- Verwijder, open, snijd of prik de accu of het accopak niet met metaal.
- Laat de accu niet langdurig op. Voordat u de accu weggoet, moet u deze uit het apparaat verwijderen.
- Lithium-ion-accu's mogen afgevoerd worden door een erkende serviceprovider worden vervangen. Er bestaat explosiegevaar als u de accu's verwent door accu's van een verkeerd model. Wanneer de accu wordt verwijderd, moet het apparaat uitgeschakeld zijn. Voer oude accu's en accupakketjes volgens de nationale milieuvorschriften.

### LET OP

Wees u bewust van het risico dat metalen voorwerpen of vloeistoffen kortsluiting kunnen veroorzaken in de USB-C-aansluiting of de accu van de borstkolf.

### ! Informatie

- Om de accu te sparen:
- Berg de borstkolf op een koele plek op.
- Laat de accu op voordat deze helemaal leeg is. Dit komt de levensduur van de accu ten goede.
- Laat de accu volledig op voordat u de borstkolf opbergt. Raadpleeg hoofdstuk 8.3 voor informatie over de oplaadstatus van de accu.
- Als de borstkolf op een warme plek is opgeborgen, werkt deze mogelijk niet direct op de accu. Laat de borstkolf een uur afkoelen om de normale accurate te hervatten. U kunt de borstkolf wel alvast gebruiken met de stroomadapter.

### Reizen naar het buitenland

#### ! Informatie

Deze borstkolf heeft een Lithium-ion-accu. In het land dat u bezoekt is het mogelijk niet toegestaan om dergelijke accu's in een vliegtuig bij u te hebben. Ga na of er in het land dat u bezoekt beperkingen gelden met betrekking tot reizen met Lithium-ion-accu's. Houd er rekening mee dat de prestaties van [productnaam] kunnen worden beïnvloed door de externe omgeving, gezien de onzekerheid en instabiliteit van de reisomgeving.

### 11.3 Langdurige opslag

Bij langdurige opslag dient u de kolf op een droge en koele plaats te bewaren.

Vergeet het volgende niet wanneer u de borstkolf voor een langere periode wilt opbergen:



- Reinig de opvangcups (raadpleeg hoofdstuk 6)
- Reinig de motorunit (raadpleeg hoofdstuk 6.4)
- Zorg ervoor dat de accu is opgeladen (zie hieronder)

Het is het beste om de accu volledig op te laden voordat u de borstkolf voor langere tijd opbergt. Raadpleeg hoofdstuk 8.3 voor informatie over de oplaadstatus van de accu.

### ! WAARSCHUWING

- Als het product gedurende langere tijd niet wordt gebruikt, maak de accu leeg. Om hem opnieuw te kunnen activeren, moet hij opnieuw worden aangesloten. Nadat u de stroom heeft aangesloten, wacht u tien minuten totdat het scherm oplicht, ten teken dat het apparaat is geactiveerd.

## 12. Problemen oplossen

Raadpleeg de kolom 'Probleem' in de probleemoplossingstabel bij een afwijkende werking van de borstkolf en volg de instructies in de kolom 'Oplossing'.

### Probleemoplossingstabel

Probleem	Oplossing
<b>De display wordt niet verlicht nadat u op de knop aan/uit/pauze heeft gedrukt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controleer of de voeding waarop de borstkolf is aangesloten naar behoren functioneert.</li> <li>• Als het probleem nog steeds niet is opgelost, neemt u contact op met de klantenservice van Medela.</li> </ul>
<b>De timer wordt niet geactiveerd nadat u op de knop aan/uit/pauze heeft gedrukt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neem contact op met de klantenservice van Medela.</li> </ul>
<b>De borstkolf genereert geen vacuüm (de motor werkt niet) nadat u op de knop aan/uit/pauze heeft gedrukt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controleer of de borstkolf is ingeschakeld.</li> <li>• Neem contact op met de klantenservice van Medela.</li> </ul>
<b>De borstkolf genereert alleen een continu vacuüm in plaats van zuigcycli</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neem contact op met de klantenservice van Medela.</li> </ul>
<b>De borstkolf stopt met werken of kan niet worden ingeschakeld</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De borstkolf werkt niet wegens oververhitting van de accu. Laat de motorunit afkoelen en schakel de borstkolf vervolgens opnieuw in.</li> </ul>
<b>Er is weinig of geen zuigkracht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controleer of alle onderdelen van de opvangcups schoon en droog zijn en of de aansluitingen goed zijn.</li> <li>• Zorg er tijdens het afkolven voor dat de borstschilden rondom de borst luchtdicht afsluiten.</li> <li>• Zorg er tijdens enkelzijdig afkolven voor dat het uiteinde van de ongebruikte slang goed in het Y-stuk is geplaatst.</li> <li>• Als de zuigkracht na deze stappen niet is verbeterd, neem dan contact op met het verkooppunt van Medela.</li> </ul>
<b>De borstkolf reageert niet zoals verwacht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neem contact op met de klantenservice van Medela.</li> </ul>
<b>De buitenkant van de borstkolf is nat geworden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haal de stekker van de borstkolf uit het stopcontact en schakel de borstkolf uit.</li> <li>• Droog de buitenkant van de borstkolf af.</li> </ul>
<b>De borstkolf is ondergedompeld in water</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haal de stekker van de borstkolf uit het stopcontact en schakel de borstkolf uit.</li> <li>• Neem contact op met de klantenservice van Medela.</li> </ul>

Neem contact op met de klantenservice van Medela als u het probleem met de borstkolf niet hebt kunnen oplossen of als u nog vragen heeft. Ga voor contactgegevens naar [www.medela.com](http://www.medela.com). Kies uw land onder 'Contact'.

## 13. Garantie

Het apparaat bevat geen onderdelen die door de gebruiker gerepareerd kunnen worden. Als u dit apparaat opent of ermee knoeit, vervalt de garantie.

Ga voor meer informatie over de internationale garantie naar [www.medela.com/ewarranty](http://www.medela.com/ewarranty).

## 14. Afvalverwijdering

### De borstkolf wegwerpen

Haal aan het einde van de levensduur alle onderdelen van uw borstkolf uit elkaar.

**Borstschilden, buitenste schilden en slangen** zijn gemaakt van kunststof. **Membranen en inzetstukken** zijn gemaakt van silicone. U kunt gescheiden inzameling toepassen volgens de lokale inzamel- en recyclingssystemen.

**Motorunit, voedingsadapter (niet meegeleverd) en USB-C-kabel (meegeleverd) (elektronische apparatuur)** kunnen gevaarlijke stoffen bevatten en mogen niet samen met ongesorteerd gemeentelijk afval worden afgevoerd. De ingebouwde accu mag niet worden verwijderd om deze weg te werpen. Als de accu lekt, moet de borstkolf worden afgevoerd. Elektrische en elektronische producten (EET) worden aangegeven met het volgende symbool:



In de Europese Unie, het Verenigd Koninkrijk en Zwitserland moet de fabrikant of zijn leverancier afgedankte EEE-apparatuur terugnemen; andere landen kunnen soortgelijke inzamelings- en recyclingssystemen hebben. Dit apparaat bevat accu's die niet kunnen worden vervangen en niet mogen worden verwijderd voor afvoer.

### LET OP

Voer het afgedankte apparaat af volgens de lokale voorschriften. Vraag in de winkel naar inzamelpunten voor afgedankte apparaten of neem hiervoor contact op met uw gemeente. Het afzonderlijk inleveren en recyclen van afgedankte apparaten helpt bij het behoud van natuurlijke bronnen en zorgt ervoor dat de apparatuur wordt gerecycled op een manier die niet schadelijk is voor de menselijke gezondheid en het milieu.

## 15. Betekenis van de symbolen

In de volgende tabellen worden de symbolen op de onderdelen en de verpakking van het product uitgelegd.

	Geeft de fabrikant aan.		Geeft het catalogusnummer aan.
	Geeft het serienummer aan.		Geeft het batch-/partijnummer aan.
	Geeft de productiedatum aan.		Algemeen veiligheidsaankenningsymbool, verwijst naar informatie betreffende de veiligheid.
	Uit de buurt van regen houden. In een droge omgeving bewaren.		Plaats het product niet in het zonlicht.
	De verpakking bevat producten die in contact mogen komen met levensmiddelen conform verordening (EG) nr. 1935/2004.		Geeft aan dat de inhoud van de transportverpakking kwetsbaar is en dat de verpakking moet worden gehanteerd met zorg.
	Geeft aan dat de verpakking gerecycled kan worden.		Geeft aan van welk materiaal een artikel is gemaakt.
	Voer elektrische/elektronische apparaten niet samen met ongesorteerd gemeentelijk afval af (voer het apparaat af in overeenstemming met de plaatselijke regelgeving).		Dit geeft aan dat de gebruiksaanwijzing vóór gebruik raadpleegd dient te worden.
	Definieert een relatief vochtigheidsbereik.		Definieert een temperatuurbereik.
	Definieert een luchtdruk.		Geeft de mate van bescherming tegen binnendringen van vreemde voorwerpen en vocht aan.
	Duidt gelijkstroom aan.		

### Landspecifiek



Geeft aan dat het product voldoet aan de EU-veristen voor huishoudelijke en soortgelijke elektrische apparaten.



Geeft aan dat het apparaat in het Verenigd Koninkrijk op conformiteit is beoordeeld.



De Regulatory Compliance-markering geeft conformiteit aan met Australische EMC- en radiostransmissieveristen.

## 16. Internationale voorschriften

### 16.1 Elektromagnetische compatibiliteit (EMC)

De Freestyle™ Mini Hands-free borstkolf voldoet aan alle vereisten van de relevante standaarden en regelgeving met betrekking tot elektromagnetische emissie en storingsimmunitet.

### ! WAARSCHUWING

De Freestyle™ Mini Hands-free borstkolf mag niet direct naast of gestapeld op andere apparatuur worden gebruikt. Is het toch noodzakelijk apparatuur naast of op elkaar te plaatsen, controleer dan of de Freestyle™ Mini Hands-free borstkolf in de betreffende configuratie normaal functioneert. Draadloze communicatieapparatuur zoals draadloze apparaten van een thuisnetwerk, mobiele telefoons, draadloze telefoons en bijbehorende basistations en walkietalkies kunnen de werking van de elektrische borstkolf beïnvloeden en dienen op ten minste 30 cm afstand te worden gehouden.

## 17. Technische specificaties

### Overzicht van belangrijke technische specificaties

Nominale luchtdruk: 850 hPa - 1060 hPa;  
-50 tot -270 mmHg, ± 20 mmHg (-66 tot -360 hPa, ± 26 hPa)  
45 tot 111 cpm, ± 5 cpm (Dubbel afkolven)

-65 tot -260 mmHg, ± 20 mmHg (-86 tot -346 hPa, ± 26 hPa)  
45 tot 111 cpm, ± 5 cpm (Enkel afkolven)

Invoer | 5V= 2,5 A 12,5 W

Elektriciteitsverbruik in niet-belaste toestand | Minder dan 0,1 W

### Motorunit

Accupaciteit en -type | 2200mAh Lithium-ion, maat 18650

Maat | 113x68x42 mm, ± 1 mm

Gewicht | 205 g ± 10g

Temperatuurbereik transport en opslag | -20 °C tot 55 °C

Vochtigheidsbereik transport en opslag | 20 % tot 80 % relatieve vochtigheid

### Materialen die in contact komen met de huid of de melk