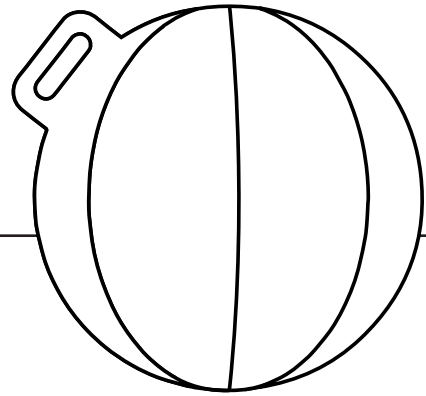


OFFICEBALL

Handleiding



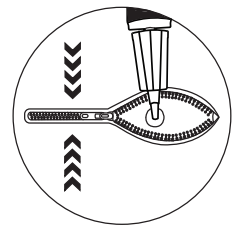
Veiligheid

- De Officeball is een alternatief zitmeubel. Het is niet geschikt als duurzaam zitmeubel, speelgoed of sporttoestel voor grote prestaties.
- De distributeur en de fabrikant aanvaarden geen aansprakelijkheid voor ongevallen of schade aan personen of zaken die door onjuist gebruik zijn ontstaan.
- Pas op met scherpe voorwerpen of randen in de buurt van de Officeball.
- Vermijd tijdens het zitten schokkende/overmatige bewegingen en vermijd gebruik tijdens de zwangerschap, vanwege kantelgevaar en mogelijke verwondingen.
- Let erop dat de kamertemperatuur gelijkmatig is. Bij grotere schommelingen neemt de luchtdruk in de Officeball te sterk toe of af. Opnieuw bijpompen is dan nodig.



Oppompen

- Stap 1:** Plaats de binnenbal in de hoes en zorg ervoor dat het ventiel bij de ritsopening zit.
- Stap 2:** Haal het dopje uit het ventiel, plaats de pompaansluiting in het ventiel en pomp de Officeball op (met een handpomp, fietspomp of compressor).
- Stap 3:** Zodra de bal bijna volledig is opgepompt, trek dan de zijkant van de ritssluiting naar elkaar toe en sluit de rits zo ver mogelijk. Pomp de bal hierna volledig op tot de gewenste hardheid.
- Stap 4:** Haal de pompaansluiting uit het ventiel en sluit het ventiel snel af met het dopje. Sluit nu voorzichtig de rits.



Gebruik

- Zorg ervoor dat je in het midden van de bal en rechtop gaat zitten.
- Ga niet diagonaal zitten, je kunt van de bal afglijden.
- De knieën behoren zich lager te bevinden dan het bekken, met de dijen schuin naar beneden.
- De onderarmen dienen correct te rusten op het bureau.
- Gebruik de Officeball maximaal 2 á 3 uur per dag.
- Wil je de bal bijpompen? Open de rits en maak het ventieltje los. Pomp de bal bij volgens de instructies bij 'oppompen'.
- Maximum gewicht: 120 kg.
- Zorg voor een constante kamertemperatuur. Bij temperatuurverschillen kan de binnenbal uitzetten of krimpen.
- De hoes kan in de wasmachine op 30 graden op een handwas programma.