

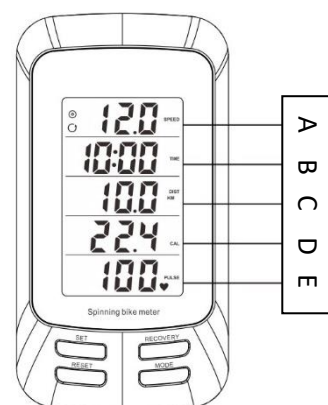
---- Functionele toetsen

1. MODE

1. Selecteer het scherm dat je wil aanpassen
2. Bij het trainen (icoon \emptyset display), scroll (met icoon O) of geef weer: SPEED/ AVG, SPEED/ MAX SPEED, CALORIES/ AVG, PULSE/ MAX PULSE
3. Om te resetten: hou de knop 2 seconden ingedrukt om alle data te resetten

2. SET

1. Stel de waarden van het displayvenster in, houd ingedrukt om snel te verhogen
2. In andere modi, scrol (met icoon O) of via display: SNELHEID / GEM. SNELHEID / MAX SNELHEID, CALORIEËN/RPM, HARTSLAG /GEM. HARTSLAG/ MAX HARTSLAG.



3. RESET

Druk tijdens SET op de RESET-knop om de waarde van het betreffende scherm te resetten.

4. RECUPERATIE

Druk op de RECOVERY-knop om de hartslagrecuperatie-functie aan/uit te schakelen wanneer de hartslag op het scherm weergegeven wordt.

---- Functie

1. SNELHEID / GEM. SNELHEID / MAX SNELHEID: Scherm A verschijnt

De huidige snelheid en de gemiddelde snelheid & maximumsnelheid gedurende de training.

2. TIJD: Scherm B verschijnt

- ① Telt de tijd op, vanaf het begin van de training tot het einde. Stopt automatisch met optellen wanneer er gedurende 6 seconden geen activiteit meer is.
- ② De duur van de training kan ingesteld worden op MAX 99 minuten. Bij elke druk op de knop komt er 1 minuut bij. Wanneer de tijd op nul staat, zal het TIME-scherm flitsen en klinkt er gedurende 5 seconden een waarschuwingssignaal.

3. AFSTAND: Scherm C verschijnt

- ① Telt de afstand op, vanaf het begin van de training tot het einde. KM voor metrische afstand, MI voor Engelse eenheid.
- ② De afstand van de training kan ingesteld worden op MAX 99 KM/MI. Bij elke druk op de knop komt er 0.1 bij. Wanneer de tijd op nul staat, zal het DIST-scherm flitsen en klinkt er gedurende 5 seconden een waarschuwingssignaal.

4. CALORIEËN /RPM: Scherm D verschijnt

- ① Telt de verbruikte calorieën op vanaf het begin van de training tot het einde en geeft de huidige omwentelingen per minuut (RPM of cadans) aan.
- ② Het aantal calorieën kan ingesteld worden op MAX 999. Bij elke druk op de knop komt er 1 bij. Wanneer het aantal bereikt is, zal het CAL-scherm flitsen en klinkt er gedurende 5 seconden een waarschuwingssignaal.

5. HARTSLAG /GEM. HARTSLAG/ MAX HARTSLAG: Scherm E verschijnt

Toont de huidige hartslag, de gemiddelde hartslag en de maximum hartslag tijdens de training. Hartslagmeting tussen 40 – 220 bpm.

6. AUTO OFF

Wanneer het toestel gedurende 4 minuten niet gebruikt wordt, schakelt de computer automatisch uit en worden de huidige data bewaard.

---- BEDIENING

1. CODE MATCHING

De computer stuurt en ontvangt alle data via de gecodeerde 433M-frequentie. Voor het eerste gebruik dient er een code matching plaats te vinden. Dit moet ook telkens gebeuren bij het wisselen van de batterijen. Anders kan het signaal niet doorgegeven worden en zullen de correcte data niet weergegeven worden.

Plaats 2 nieuwe AAA-batterijen van 1.5V op de juiste manier in de computer en gebruik de indoor bike binnen de 2 minuten (de sensor is al voorzien van een batterij). Zo kan de draadloze sensor de gegevens van de bewegende magneet ontvangen. Bij het vervangen van de batterij van de sensor zal de computer deze code matching met de sensor automatisch uitvoeren. Eenmaal de code matching ten einde, zal de computer de gemeten gegevens automatisch weergeven.

Opmerking:

- ① Zorg ervoor dat de sensor het signaal van de magneet ontvangt.
- ② Na het vervangen van de batterijen van de computer, als er geen signaal van de sensor wordt ontvangen of als de batterij van de sensor niet binnen de 2 minuten vervangen werd, zal de computer de laatst gecodeerde data automatisch opslaan.
- ③ Code matching kan slechts voor een toestel per keer gebeuren.
- ④ De afstand tussen de computer en de sensor mag niet meer dan 2 m bedragen.
- ⑤ Als de computer na de code matching nog steeds geen gemeten data weergeeft, controleer of de batterij van de sensor correct geplaatst werd, of de voltage van de batterij 2,6 V is, of de afstand tussen de magneet en de batterij correct is, en of er meerdere toestellen tegelijkertijd aan het codematchen zijn. Indien dit het geval is, start de code matching opnieuw.

2. RESET

Voor elk scherm, hou de MODE-knop gedurende 2 seconden ingedrukt om alle data te resetten.

3. DOELPARAMETERS INSTELLEN

Wanneer de training gestopt is (icoontje 0 verschijnt niet), druk op MODE om het scherm te kiezen dat je wil instellen of resetten. Op het overeenkomende scherm verschijnt SET en knippert het cijfer op het scherm. Druk op RESET om de waarde te wissen en druk op SET om de gewenste waarde in te voeren. Hou de knop ingedrukt om snel voort te tellen.

Stel als volgt in: TIJD→AFSTAND→CAL.

4. CONTROLE VAN DE TRAININGSGEGEVENS

- ① Druk in de non-set mode of gedurende de training op SET, icoon 0 verschijnt nu. Druk op MODE om achtereenvolgens SNELHEID / GEM. SNELHEID / MAX SNELHEID, CALORIEËN/RPM, HARTSLAG /GEM. HARTSLAG/ MAX HARTSLAG te controleren.
- ② Wanneer het icoon 0 verschijnt, is de computer het scherm aan het scannen. De waarde verschijnt elke 6 seconden in het overeenkomstige scherm.

5. HARTSLAGRECUPERATIE

Draag de hartslagband correct of hou je handen op de hartslagmeter op het stuur. De computer geeft je huidige hartslag weer.

Wanneer het PULSE-scherm verschijnt, stop de training en druk op RECOVERY om de hartslagrecuperatie-functie te activeren. Het scherm zal gedurende 1 minuut aftellen en uw hartslag tonen. Test uw hartslag tot de minuut voorbij is. Uw hartslagrecuperatieniveau zal weergegeven worden met een waarde van F1 tot F6, van de snelste recuperatie tot de traagste. F1 betekent de snelste en beste recuperatie, F6 de traagste.

Druk nogmaals op RECOVERY om de hartslagrecuperatie-functie te verlaten.

BATTERIJEN VERVANGEN

1. Wanneer de kleuren van het scherm vervagen of wanneer het scherm flitst bij het gebruik van de toetsen betekent dat dat de batterij bijna leeg is. Neem het batterijdeksel weg en vervang de oude batterijen door 2 nieuwe 1.5V AAA UM-4 batterijen.
2. Wanneer de computer het signaal van de sensor niet kan ontvangen, betekent dat dat de batterij van de sensor bijna leeg is en dat deze zo snel mogelijk vervangen moet worden. Verwijder de schroeven van de sensor, gebruik een munt om

het deksel van de batterijhouder te verwijderen en vervang de batterij door 1 CR2032 batterij. Plaats het deksel terug en bevestig de sensor terug op zijn plaats. Zorg ervoor dat het driehoekige icoontje "Δ" van de sensor op een lijn staat met de magneet en dat de afstand tussen beide onderdelen maximum 10mm bedraagt.

Opmerking: Bij het vervangen van de batterijen van een van de onderdelen moet er opnieuw een code matching tussen computer en sensor plaatsvinden, anders kan de computer de data van de sensor niet correct ontvangen. Voor code matching, zie onder CODE MATCHING.

---- Q&A

Indien er geen gegevens worden weergegeven of de snelheid niet verandert bij het fietsen:

1. Controleer de installatie van de magneet en de sensor. Zorg ervoor dat de sensor op een lijn staat met het driehoekige icoontje "Δ" en zorg ervoor dat de afstand tussen beide onderdelen maximum 10mm bedraagt. Verander eventueel de sensor van plaats.

2. Controleer de voltage van de sensor. Deze moet 2.6V zijn. Zo niet, vervang de batterij van de sensor.

3. Indien het scherm zwart ziet of flakkert bij het indrukken van de knoppen moeten de batterijen van de computer vervangen worden.

4. Indien de drie voorgaande punten in orde zijn, voer een code matching uit volgens de instructies onder CODE MATCHING.